

わかば通信

VOL.24

社会福祉法人 能登福祉会

URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5
TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

小規模多機能型居宅介護施設 サービス付き高齢者向け住宅 あっとほーむレガーレ
TEL.0767-53-0071 FAX.0767-53-0072

『赤鬼もほっこり』
勢いよくやって来た鬼と

フォトコンテスト



『今まで一緒に遊んでくれてありがとう』 閉園する大呑保育園さんと続けてきたコモドとのふれあい



『チーム団結！』 風船バレーボールの試合の前に士気が高まりました。



『春を満喫』 桜の下で笑顔も満開

ボランティア交流会を開催しました

11月26日、ボランティア交流会を開催しました。各事業所でボランティア活動をされている皆様、家族会役員様など70名を超える方に参加頂きました。

参加された方々は、会場に展示した利用者さんの作品を感心されながら眺めていました。また、手作りの編み物のプレゼントは大変喜ばれました。

交流会では、理事長の挨拶をはじめ、活動レポート、ボランティア団体エナジー若葉さんの歌「若葉の祈り」合唱、行政書士 浜崎泰彦様による「笑う終活」の講演、西湊鬼楽太鼓様によるアトラクションがありました。

平成28年12月から29年11月末まで250回近くのボランティアを頂きました。職員一同感謝申し上げます!!



普段通りの生活をサポートします ヘルパーステーション

あつとほーむ若葉

今年の冬は例年以上に寒く大雪でしたね。

そんな中私たちは、少しでも安心しついで生活できるように、除雪のお手伝いや安否の確認、断水の時にはポリタンクの水をお届けしました。

日々介護技術向上に向け研鑽している職員が、身体介護と生活援助を駆使し、時には看護師やケアマネージャーなどと連携して、皆様に普段通りの生活スタイルをサポートし、安心をお届けしています。

身体介護

入浴介助、排泄介助、食事介助、
体位交換など

生活援助

調理、洗濯、掃除、買物など

カラフルバスボム作り あつとほーむウエスト

毎年12月に利用者さんと一緒にバスボム作りを行うことが恒例となっています。

今年も数名の利用者さんと一緒に作りました。ご自分の好きな色を選んで頂き、どんな香にするか迷われながらも上手に完成致しました。「この色もいいけど、これもいいがね。」とお互いに出来上がった入浴剤を見せ合いながら「湯船に浮かべるのが楽しみや。」と、笑顔で話されていました。

クエン酸が入っているのでツルツル美肌になること間違いなしです！

皆さんも是非いかがですか？



東湊小学校との交流会

くあっとほーむイーストく

イーストでは、年に数回、東湊小学校児童との交流会を行っています。



2年生との交流会では、利用者さんが子供の頃にした遊びをしてふれあいました。けん玉やめんこ、おはじきにパチンコ、子供時代にタイムスリップし、童心にかえて楽しみました。

4年生との交流会では、七尾市小学校合同音楽会で発表する合唱を一足先に聞かせてもらい、子供たちの透き通った素晴らしい歌声が心に響き、感動しました。



その後は、風船バレーで、わいわいと賑やかな時間を過ごしました。東湊小学校のみなさん、今年も待っています。



地域との交流

くあっとほーむ「コモド」く

定期的に手作り教室を企画して開催しています。

利用者さん、ご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に参加頂ける教室です。

特に力をいれているクイリング教室は、丸めた紙を多彩に組み合わせる一つの作品にする技法で、仕上りの美しさに教室を楽しみにして下さるリピーターの方もいらっしゃいます。

興味のある方は一緒に参加してみませんか？



21世紀美術館で展示 「あつとほーむしガーし」

字を書くことが得意な方、書くことが好きな利用者さんに集まって頂き書道教室をしています。先口利用者さんの活気に繋げよう！と、石川県民書道展覧会センターの部出品にむけ創作しました。応募作品は21世紀美術館に展示し、上位作品は、軸装されるため、皆さん気合充分で取り組みました。

応募の結果、久平久助さんが優秀作品に選ばれました！

作品をご紹介致します。

優秀作品 久平 久助 様

作品名【笑】

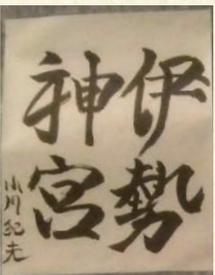
「書道は習っていませんでしたが、昔から書くことが好きでたくさん書きました。優秀作品に選んでもうい大変嬉しく感謝しています。家族と一緒に見に行きたいです。」



小川 紀夫 様

作品名【伊勢神宮】

「あんな有名な場所に展示されるだけで嬉しい。字は上手い方ではないが、気持ちをを入れて書きました。」



久保 哲哉 様

作品名【伊勢神宮】

「上手な人と並べられるのは恥ずかしいが、ぜひ展示されると本当に嬉しい気分になります。また書きたいと思います。」



久保 信夫 様

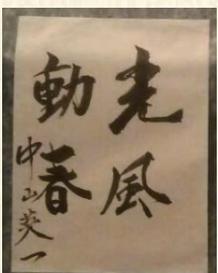
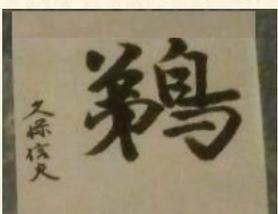
作品名【鶴】

「書くことは好きです。今回新聞を見て鶴祭りの時期かと懐かしくなり鶴を書きました。展示されると嬉しいです。」

中山 英一 様

作品名【光風動春】

「若い頃から、たくさん字を書いてきました。展示され大変嬉しいです。家内に運転してもらって見に行きたいです。」



橋向 三作 様

作品名【夢】

「年をとると上手く書けなくなるが、好きな言葉を書きました。あと5年、百歳まで書きたいです。」

早見 利範 様

作品名【感謝】

「見よう見まねで書きました。展示され本当に嬉しい。家族と皆に感謝したいです。」



思い出のページ

～あっとほーむ若葉～

利用者さんの長い人生経験の中で、その方の
自伝や、印象深い出来事をインタビューしま
す。

シヨートステイを利用されている塗師満理枝
さんに話を伺いました。

塗師さんは普通に結婚して普通の専業主婦を
されていたそうです。

ご主人の仕事が忙しく、遠出もなかなか出来
なかったそうですが、お子さんが大学生になる
40代の頃、昭和58年に大阪で世界帆船まつり
という様々な国の船が停泊するパレードがあっ
たそうです。

ご主人が親族をご招待して近くに宿泊し、色々
な船を見て回ったそうです。

船ではボランティアの方が通訳してくれたそ
うで、世界中の人と会話を楽しまれ、それが今
でも残る思い出だそうです。

色々な国の方とお話され、素敵な出会いだっ
たそうです。そして、60代を過ぎた頃に、長崎
県のオランダ村へ遊びに行き、世界中を旅でき
た様な気分になったそうです。旅の思い出を話
しているお顔は、とても輝いていて素敵な笑顔
でした。



やさしい書道教室

～養護老人ホーム～

中谷聖健先生による「やさしい書道教室」を毎
月開催しています。

書道が初めての方もいらっしゃいますが、優
しく、丁寧な指導でメキメキ上達しています。

今日のお題は「足湯」です。

「バランスがいいね」

「力強いよなあ」

先生から丸がもらえると自信になります。

力強い字や優しい字、繊細な字などそれぞれ
に個性があります。

心地よい緊張感の中、楽しい創作の時間です。



山崎雅都先生 インタビュー

今回は、あつとほーむ若葉嘱託医である山崎雅都先生にお話を伺いました。山崎先生は七尾市石崎町で山崎医院を開業され、地域のお医者さんとして活躍されています。



①お医者さんになられたきっかけは？

祖父も父も叔父も医者でしたので、自然な流れですね。

日本医科大学、国立七尾病院にて勤務後、地域医療に根差した家庭医を目指し、開業しました。

②趣味はクレー射撃とお聞きしましたが、どのような競技なのでしょう？

散弾銃を用いて、空中などを動く「クレー」と呼ばれる素焼きの皿を打ち壊していくスポーツ競技です。クレーが割れた時の爽快感や、長く続けていけるといのがこの競技の魅力ですね。国体にも3回出場しました。

③患者さんや利用者さんを診療する際に注意していることはありますか？

コミュニケーションをとりながら、相手の立場に立ってわかりやすく説明するよう心がけています。

④高齢者施設の嘱託医として、感じていることを教えてください。

医師は無力であるなどということを感じます。患者さんの生きたいと思う力が一番なのかなと思います。薬の必要性や医療処置に

ついても判断が難しいものもあるなど感じます。

また、利用者さんのこれまでの人生はどうだったのだろうか？どのような生き方をされていたのだろうか？など…。家族や親族・友人との関わり合いなどを思い合わせて、接し方を毎回考えさせられています。

お忙しい中、インタビューにご協力頂きました。ありがとうございました！！

1年間の研究成果を発表 〜平成29年度研究発表会〜

私達は、質の高い介護を目指して部署のみならず1年をかけて「研究」に取り組んでいます。

その成果を発表する「研究発表会」を開催し、平成29年度は、6つの事例が発表され、中でも優秀な事例を表彰しました。

優秀事例

「家族、利用者に心地よい時間を提供するために〜家族によるハンドマッサージを通して〜」
「おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼうね〜学童保育の子供たちとの交流で生活意欲の向上につなげる〜」

「同居認知症高齢者が住み慣れた我が家で安心して過ごすためには〜介護支援専門員ができる地域との連携〜」

また、昨年度取り組んだ事例研究が、全国老人福祉施設研究会議でも優秀な事例として選ばれ、昨年10月に開催された高知会議で発表しました。

全国会議で発表する二つ目の事例研究です。

養護老人ホーム

「介護支援ポイント制度の活用〜ボランティア活動に生きがいを〜」

ボランティアに来てくださりありがとうございます。

- *歌・演奏・踊り・マジック*
- ・浅野 環 様
- ・國分 奈美恵 様
- ・佐伯 雅子 様
- ・翠 扇 会 様
- ・鈴 英 会 様
- ・細 流 会 様
- ・大正琴びわん 様
- ・筒ラシアンブラス 様
- ・ナニフラスタジオ 様
- ・和倉公民館大正琴教室 様
- *裁縫・シーツ交換・喫茶*
- ・エナジー若葉 様
- ・大谷 美智子 様
- ・土本 雅美 様
- *お化粧品*
- ・多幡 千尋 様
- *レクリエーション・交流*
- ・飯田 真理子 様
- ・生涯学習インストラクターの会 様
- ・東湊福祉推進委員 様
- ・松谷 みどり 様
- *生け花*
- ・沢味 スミ子 様
- ・狭間 智子 様
- ・谷口 文美 様

- *料理*
- ・岩崎 正 様
- ・佐波 恵美子 様
- ・横山 大介 様
- *健康チエック*
- ・ヤクルト 様

〔平成29年12月1日～30年2月28日まで〕

(順不同)

ボランティアを募集しています！

ご興味のある方は、各施設へお問い合わせください。

貴重なご意見をありがとうございます。

《利用者様より》

デイサービスの準備のための訪問サービスで、訪問予定ではない日に訪問介護を受けた。

〔改善結果〕

訪問する日を誤り、申し訳ございませんでした。予定表の入力ミスによる間違いでした。表の作成方法を変更し、作成者以外の職員がダブルチェックするよう改善しました。

(平成29年12月1日～30年2月28日まで)

《ご寄付頂きありがとうございます》

福祉の向上に心温まるご芳志をありがとうございます。

- ・山口 憲次 様
- ・須崎 昭夫 様
- ・竹田 厚子 様
- ・JA能登わかば女性部 様

〔平成29年12月～平成30年3月末まで〕(順不同)

利用者さんの為になるように使用させていただきます。皆様
の温かい善意に感謝申し上げます。

編集後記

わかば通信を読んで頂きありがとうございます。

今号では、利用者さんの作品が石川県民書道展覧会で受賞するという嬉しいニュースがありました。今回掲載したほかにも雑誌に掲載されるなど新しいことにごんごんと挑戦していらっしゃいます。

今後ご利用者さんの嬉しいニュースと一緒にお祝いできるような広報誌にしたいと思えます。

★広報委員★

- 小山 真季 今田 京子
- 山森亜由美 石崎 博孝
- 中村 幸美 打越 利奈
- 下地 美穂 扇 達哉
- 水野 亜紀