

わかば通信

VOL.16



社会福祉法人 能登福祉会

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

介護老人保健施設とは、ご家庭での療養生活に不安をお持ちの方や、退院後の生活に自信をもてない方、認知症でお困りの方など介護を必要とされる方の為の中間施設です。

ふいらーじゅでは、医学的管理のもと、看護、介護といったケアはもとよりリハビリテーションに特に力を入れていきます。

地域における支援の拠点となることを目指して、様々な事に取り組み、利用者さんやご家族が笑顔で生活を送られるように、きめ細かく対応できるように努めています。

快適にむけて～リハビリ

リハビリ専門スタッフが、お一人おひとりの思いを大切にしながらプログラムを作り、理学療法や、作業療法を行っています。

リハビリ例
歩行練習・関節の動きの訓練・筋力の増強運動・日常生活の動作練習など

また、認知症ケアに特化したリハビリにも力を入れています。

リハビリ例
計算・字の読み書き練習・体操・短期記憶の訓練など

これらの訓練を作業療法士4名、理学療法士2名が専任で行い組んでいます。

快適にむけて～専門の医師によるサポート

脳神経外科と形成外科を専門とする2名の医師が、看護・介護スタッフと連携し、24時間健康をサポートしています。

快適にむけて～様々なケア

「タフティールケア」
スウェーデン生まれのタッチングケアを取り入れています。肌に柔らかな包むように触れる特有のタッチングは認知症の方が安心感を得られるといわれています。

「スキンケア」
形成外科医の指導の下、その方に合ったケアを行い、健康な皮膚を保てるよう取り組んでいます。

このような取り組みの結果、利用者さんご自身が目標を持って施設生活を送られるようになります。

なり、在宅での生活を希望されるケースが広がっています。

なお、ふいらーじゅでは特別養護老人ホームを隣接しており、様々な職種のスタッフがスクラムを組んで、技術とまごころを込めて利用者さんとご家族の気持ちに寄り添ったケアを行っています。

ふいらーじゅは七尾市をはじめ、能登地区からもたくさん利用していただいております。施設について興味のある方はいつでもご相談下さい。



河北郡津幡町東荒屋354番地
TEL:076-288-1465



平成24年度 能登福祉会 研究発表会

能登福祉会では、毎年10月に各部署やチームで研究した成果・効果等を発表する研究発表会を開催しています。

担当職員が、忙しい業務の合間を縫ってこの日に向けて、データの収集やケアの実践・レポート作成を進めてきました。

今回は5題の研究発表があり、発表者は緊張した面持ちで取り組んだ研究を発表していました。



研究発表会最後に岡田理事長より、「質疑応答では、職員からの様々な質問が飛び交い、有意義な研究発表会となった。」との総評がありました。

今回の研究発表の中から次の2題が選考され、若葉グループ全体の研究発表会で報告しました。

「情報管理の向上と業務負担軽減への取組～紙媒体から電子化へ～」
「転倒を防ぐための取組み～自宅で手軽にできる訓練を取り入れて～」
このような研究の取組を利用者さんやご家族へのサービス向上に活かし、より良いケアが提供できるよう、これからも努力してまいります。



輝く職員

シリーズ3

ケアマネジャー 細川 俊明

今回は、ケアマネジャーである細川俊明さんに話を聞きました。

1 仕事の内容を教えてください。

利用者さんの心身の状態、家族状況などを把握し、生活上の課題を分析します。利用者さんやご家族の意向を伺いながら在宅での生活を維持、向上させるために必要な介護サービス計画を立てます。

サービス提供が始まると、提供されているサービスはニーズに合っているか、新たな要望はないか等を、月に1回は利用者さんのお宅を訪問して確認します。また状態の変化や必要に応じてサービス内容や計画の見直しを行います。

2 12月に第4子が誕生し、積極的に育児に参加していると聞きましたが、工夫している点がありますか？

特に工夫していることはありませんが、「家事や育児がママだけの役目」と言う考えがありません。結婚当初から家事を手伝い、子供が生まれた後は自然と育児にも参加していました。



これからもがんばり過ぎず、時々息抜きしながら、家事や育児を楽しみたいと思っています。

3 今後の抱負をお願いします。

仕事と育児の両立は大変ですが、家族と触れ合う時間を大切に、笑顔が絶えないあたにかい家庭でありたいと思います。

今回は、特別養護老人ホームのケアワーカー、八木信太郎さんにインタビューしました。おだやかな性格で優しい人です。

■出身地はどこですか？

食い倒れの街で有名な大阪府です。

■出身県の有名な物・グルメは？

やっぱりたこ焼きですね。また、世界一の大きさを誇る仁徳天皇陵があります。仁徳陵古墳は日本最大の前方後円墳であり、古墳の中には入ることでできませんが、遊歩道があり、周りを歩くことができます。他にも、

四十七墓の古墳が今でも残っています。

■能登に来られたきっかけは？

妻が七尾市出身で、結婚後に七尾市に引っ越してきました。

■能登の方言について？

最初は「かたい」「や」「た」「い」「や」「しん」とか聞きなれない言葉で話していたので何を話しているか判りませんでした。しかし、今では随分慣れてきました。

■能登に来てびっくりしたこととは？

七尾市は雪が多いことです。雪道に慣れていないので車の運転は難しく



美味しく頂きました

今年の収穫祭のメニューはウエスト産サツマイモの甘露煮と、大根の鶏汁です。昼食時に美味しく頂きました。利用者さんからの評判は上々で、おかわりされる方もいらっしゃいました。やはり自分達で育てた野菜の味は格別ですね。

今年も好評に終わった収穫祭でしたが、来年はどんな収穫祭になるのか楽しみです。



こんなに沢山の野菜が収穫できました。



収穫した野菜は女性の利用者さん達にお手伝いして頂き、調理しました。「みんなで調理できて楽しかった」「久しぶりに包丁を持って楽しかった」等と喜ばれていました。



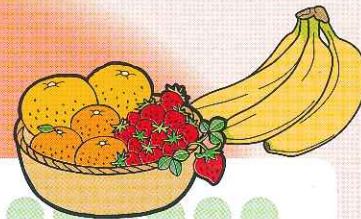
収穫した野菜は女性の利用者さん達にお手伝いして頂き、調理しました。「みんなで調理できて楽しかった」「久しぶりに包丁を持って楽しかった」等と喜ばれていました。

収穫祭

10月18日、デイサービスセンターあっとほーむウエストで収穫祭を行いました。収穫祭に合わせて、初夏の天気の良い日に利用者さんと種まきを行いました。



ショッピング



あっとほーむ若葉

あっとほーむ若葉では、毎月数名の利用者さんと一緒に、近くのスーパーマーケットへショッピングに出かけます。

生活相談員・ケアワーカー・ボランティアの方々が付き添い、利用者さんのご希望を聞きながら、スーパーの中を回ります。

利用者さんの状態を考慮しながら、お好きなものを選んで頂き、買い物をしていきます。

ショッピングへ向かう車内では、少し眠そうな表情の利用者さんもいらっしゃいますが、スーパーへ到着し、車から降りて買い物を始めると、果物の香りや、音楽に刺激され、表情が豊かになります。

人気トップ3は、バナナなどの果物・スナック菓子・チョコレートです。

この日は3名の利用者さんとショッピングに行

きました。入り口のバナナを見て、買い物をするぞという気持ちになられたようで、ぱっと表情が明るくなりました。野菜・魚・惣菜など、見ていだけでも季節を感じていただけるので、話も弾みます。

この日もバナナ、スナック菓子、パン、プリンなどそれぞれお好きなものを買って満足された様子でした。

これからも、利用者さんのご希望を聞きながら、楽しくお買い物ができるようにしたいと思います。



お楽しみ献立 ・ リクエスト献立

あっとほーむウエストでは、「お楽しみ献立」「リクエスト献立」を行っています。利用者さんの中にはこの企画を楽しみにしている方もいらっしゃいます。今回はこの献立について紹介したいと思います。

お楽しみ献立



月1回程度あり、お弁当・バーベキュー・ハイキング・麺のセレクト等、いつもより豪華な気分を味わえます。敬老会ではお寿司屋の板前さんが目の前で握ったお寿司を頂きました。

リクエスト献立



リクエスト献立「カツ丼」

その月に誕生日を迎える利用者さんに、写真付きのメニューの中から、お好きなものを選んでいただき、リクエスト献立として提供しています。



あっとほーむコモド

あっとほーむコモドでは、利用者さんと一緒にドライブを兼ねて、食材の買い出しに出掛けています。

一人暮らしの利用者さんご自宅用の買い物をされるので、カゴを持って夕食の材料など、欲しい物を買っています。この日は、市内のスーパーマーケットへお買い物に行ってきました。

たくさんの商品が並んでいるのを見て「こないっぱい売れるがなかね」と、ひとつひとつ品物を吟味し「あら美味しそうやね」と会話しながら、とても楽しそうに買い物をされていました。

ショッピングで購入したおやつを外で食べる

こともあります。

これからも利用者さんと一緒に外出を楽しみ、花見・ハイキング・紅葉狩りと季節を感じてもらえるように支援していきたいと思っています。





人文字

特別養護老人ホームの利用者さん21名で、人文字作成を行いました。

初めてとなる今回の人文字の題字は「心」です。

人文字で表現できる漢字を、と考えこの文字に決まりました。

リハビリ前に利用者さんに集まっていただき、カメラマンに向かって手を振ってポーズをとってもらいました。

新しい試みで、文字がうまく表現できるか心配でしたが、素敵な「心」が出来上がりました。今後いろいろな人文字に挑戦していきたいと思います。



見学時間
平日8:30～17:30
(事前予約をお願いします。)

能登福祉会では見学を希望される方に、施設内や、私達が取り組んでいる活動についてご案内しています。
介護サービスの利用を考えている方、生徒さん、地域の方、就活中の方、どなたでもお気軽にご連絡下さい！

見学へ
お越し下さい

わんこ巡り

番外編 第8弾



カメ弥ちゃん

「カメ弥」ちゃんの名前の由来は、飼い始めたとき、男の子だと思っていたので、男の子の名前がつけました。

今回ご紹介するのは、特別養護老人ホーム日光康恵ケアワーカーのカメ「カメ弥」ちゃんです。



冬は、冬眠するので、エサをあまり食べません。

とても人懐っこい性格で、飼い主に寄ってきたり、手からエサを食べたりします。

とってもきれい好きで、世話もしやすいです。

☆プロフィール☆
くさがめ・女の子
年齢不詳

☆特 技☆
水泳

☆日 課☆
甲羅干し



養護老人ホームでは、平成21年に「音楽療法を試みて、精神安定と筋力アップを目指して」の研究発表を行いました。その中で、音楽に合わせて体操を行い、精神安定と健康維持を図る取り組みを行いました。研究発表後も毎日、利用者さんと一緒に体操を行っています。
体操に使用する音楽は、定番のNHKラジオ体操や、演歌・歌謡曲など様々です。



時々、曲を替えてみたり、鳴子を使用するなど、楽しみながら体を動かしていただけたらよい工夫しています。さらには、養護職員で「わかさのみかた」というオリジナルDVDを作成し、利用者さんと一緒に振り付けを考え、体操を楽しんでいます。
これからも利用者さんに、健康に過ごしていただけたらよい、続けていきたいと思っています。

居宅利用者さん紹介

あっとほーむ若葉ケアマネージャーが
担当している利用者さんをご紹介します。

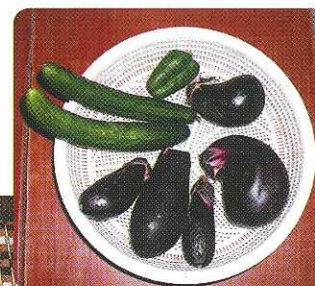
介護保険サービスを利用しながら大泊町のご自宅で生活していらっしゃる
川崎富子さんをご紹介します。



川崎さんのご紹介

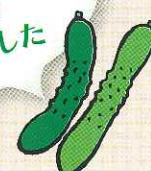
四姉妹の三女として生まれ、若いころは富山の会社に勤めていたそうです。野菜や花を育てる事が好きで、少し前は体調を崩して畑が出来なかったのですが、今は体調も良くなり、大好きな畑仕事が出来ようになったそうです。

たくさんの
野菜ができました



川崎さんのご自宅の庭はとても広く、取材に行った時はナス・トマト・ピーマン・きゅうり等の夏野菜や、百日草の花々を植えていらっしゃいました。近所の皆さんにおすそ分けしたり、ヘルパーさんと一緒に食事を作ったりと、暑い夏を楽しく元気に過ごしていらっしゃいました。

収穫した野菜を使った
簡単料理を
教えて頂きました



きゅうりを使った簡単味噌づけ

材料 (2人～3人分)

★きゅうり	2本
★塩	小さじ半分
★味噌・砂糖・みりん	大さじ1

作り方

きゅうりをじゃばら切りにし一口大に切る。塩でもんで調味料をまぜ冷蔵庫で冷やす。

ご飯のお友に最高です。
ぜひお試しください。

ボランティアに来て下さりありがとうございました！

＊歌・演奏・踊り＊

四一五会

様

庵寿会

様

東湊児童クラブ

様

矢田八幡神社

様

中能登町健康クラブ様

七尾民謡会

様

たんぼの会

様

天神山小学校

様

山本 美沙

様

櫻町 総子

様

鹿島日舞会

様

琴静会

様

にっこに座

様

よつば保育園

様

和倉公民館大正琴教室様

＊レクリエーション＊

生涯学習インストラクターの会様

＊裁縫・シャツ交換＊

エナジー若葉

様

大谷 美智子

様

＊お化粧＊

多幡 千尋

様

＊傾聴＊

飯田 真理子

様

＊囲碁・将棋＊

加藤 外志夫

様

高松 昇

様

＊整容・整頓＊

福田 恵子

様

＊絵手紙・習字＊

山本 由紀子

様

（順不同）

〔平成24年8月1日〕

平成24年12月31日まで

能登福祉会では、ボランティアを募集しています。ご興味のある方は各施設までお問い合わせください。



貴重なご意見をありがとうございます。

《ご家族より》

「親展」となっている郵便物を開封されて渡された。施設の郵便物の管理体制はどうなっているのか？

〔改善結果〕

ご家族の了解を得ずに「親展」の郵便物を開封してしまったことをお詫びし、郵便物取扱マニュアルを作成し、関係職員に周知しました。

また、介護関係以外の郵便物はご自宅に届くよう、ご家族に変更手続きを依頼しました。

《ご家族より》

食事の際に以前出されていた果物が付いていない。

〔改善結果〕

食事種類が変更になると、果物がでない日があることをご家族に説明していなかった事をお詫びし、今後は、食事の種類に合わせて果物をお出しするように致しました。

《ご家族より》

外泊時、事前連絡してあったにも関わらず、薬などが準備されておらず、20分以上待たされた。今後はそのような事が無いようにしてほしい。

〔改善結果〕

職員同士の確認不足と、他の利用者さんの急変対応で時間を要し、ご家族にご迷惑をおかけしたことをお詫びしました。

「ご寄付頂きありがとうございます」

福祉の向上に心温まるご芳志をありがとうございます。

・エナジー若葉 様

・JA能登わかば女性部 様

・平野屋 様

・松木 一郎 様

・澤味 貞子 様

・西田 辰雄 様

・藤井 キヨノ 様

・國分 大慶 様

・大森 カズ 様
・西野 和代 様
・中山 栄一 様

〔平成24年6月〕

平成24年12月末まで

利用者さんの為になるように使用させていただきます。皆様の温かい善意に感謝申し上げます。（順不同）



★広報委員★

春光うつらかな季節となりました。
今回のわかば通信16号は、利用者さんの日々の様子や、職員、施設の紹介を中心に構成いたしました。
これから皆様にも能登福祉会の情報をもっと知っていただけるよう、わかりやすく、楽しい記事作成を心がけたいと思います。

小山 真季
今田 京子
松本 学
松本 秀徳
日光 彩夏
吉岡 孝子
竹森紀美子
日光 康恵
受川 佳奈
中川 清美

編集後記