

わかば通信

VOL.13



社会福祉法人 能登福祉会

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

イースト編

長野 茂様

季子様 ご夫婦

あつとほーむイーストでは、ご夫婦でご利用されている方が6組いらっしゃいます。今回は、長野さんご夫婦をご紹介します。長野さんご夫婦は、イーストご利用時も席はお隣で、片時も離れることがないほど仲の良いお二人です。

「夫婦生活55年、お互いに支え支えられてきたことが夫婦としての誇り」と素敵なお言葉でした。二人は共に昭和8



年1月生まれの78歳です。茂さんは大阪、季さんは七尾市で生まれ育ち、茂さんは19歳の時に七尾市に移り住み、市内のパン屋さんに就職されました。そのパン屋さんに季さんも勤めるようになった事がお二人の出会いです。

仕事の同僚だったお二人にある日、事件が起こります。

季さんがいつものようにパンを陳列している際、誤って右手首を切ってしまう、それを見た茂さんが自転車で季さんを乗せて、病院に連れて行かれました。その事がきっかけとなり、仲が深まっていったそうです。

その後、順調な交際を経て、23歳の時に結婚されました。プロポーズの言葉を茂さんにお聞きしたところ、「あ、うんの呼吸で一致し、プロポーズの言葉はなし」とのことでしたが、照れくさそうに、こっそりオパール指輪をプレゼントして、プロポーズの言葉に代えたと話して

下さいました。

茂さんは、ご結婚されてからも季さんに数々のプレゼントをされたそうで、愛妻家の様子が伺えます。茂さんの好きなところを季さんにお聞きしましたが、恥ずかしそ

おしどり夫婦



うに茂さんを見つめられ、語っては頂けませんでした。

しかし、季さんの優しい眼差しが物語っていました。続いて、茂さんにお聞きしたところ、几帳面で、厳しさの中にも優しさがあるところが季子

さんの好きなところだと即答され、お二人で見つめ合っておいでした。

これからもあつあつなおしどり夫婦でいて下さい。そしてご協力有難うございました。

ウエスト編

桑原 修様

シズエ様 ご夫婦

桑原さんの奥様のシズエさんは、19歳のときに桑原家へ嫁いだそうです。

夫婦円満の秘訣を尋ねると、シズエさんは「私は言いたい



ことを言っげんとおっしゃっていました。その横で修さんは「ニコニコと笑顔で「うんうん」とつなずいていらっしゃいました。

ご夫婦の仲の良さがうかがえますね。

ご夫婦がデイサービスを利用される曜日は違うのですが、送迎にお伺いすると、お互いに必ず家の前で見送り、そしてお出迎えをされています。

デイサービスで作ったお互いの作品を見て「いいのに出てくるな」「この色使いがいいわ」と感想を伝え合っている姿は、ほほえましい光景です。

修さんは、写真を撮るのが趣味で、自慢のカメラで記念写真や風景を撮影して、いろんな思い出を残すことが好きだそうです。

これからお二人仲良く、あたたかいご夫婦でいてください。快く取材させていただきました。ありがとうございました。

今を素敵に輝く先輩に聞く！

「私はこうして両立しました！」



今回は施設介護事業部 川畑繁子部長に、仕事・家事・育児の両立の工夫についてお伺いしました。

川畑部長は能登福祉会の職員教育委員会や、感染症・褥瘡対策委員会、摂食嚥下委員会、ボランティア活動推進委員会の委員長を務め、介護技術の向上・職員の資質向上に尽力されています。

＊家事の工夫は？

手抜き・怠拔きが基本です。男ばかりの紅一点家庭でした。子供が親の言うことを聞いて手伝いをしたのは小学校までで、あとは父親を見習って力仕事や大工仕事以外はほとんど協力的なです。便利グッズを頼りに手間隙かけずに料理を作っています。

ある日のスケジュール

6:00 起床
6:15 入浴・身支度
6:30 朝食・弁当準備
7:30 朝食
7:45 出勤
:
19:15 帰宅・夕食準備
19:40 夕食
20:30 片付け・洗濯物整理
21:00 新聞・テレビ
21:20 体操
22:00 就寝

真空鍋・圧力鍋・電子レンジをフル活用しています。

＊仕事の工夫は？

すぐ対応を基本にしています。時間を置いても良い結果が出ることは少なく、むしろ忘れてしまうことが多いので・・・思い出すのに時間がかかり効率が悪くなります。メモ帳は必須アイテムです。

＊子育ての工夫は？

山あり谷ありでしたが、子育てできてよかったと感謝しています。自分ひとりで抱えず、多くの人に育児に協力してもらおうにしました。当時、学童保育が無かったので、「何かあったら近くにいた大人に助けを求めなさい」と常に教えました。女の子だったから難しかったと思います。

あっとほーむコムド 介護教室

あっとほーむコムドでは七尾市大呑地区の方々を対象とした介護教室を定期的に開催しています。

今回は、北大呑児童館と老人会「庵寿会」の皆様方にご協力いただき、「介護のポイント」と「健康体操」と題して介護教室を行いました。

講師は小此内優子センター長が務め、プロジェクトによるスライド説明と実技を交えながら、普段の生活で改善できることや、認知症になりにくい7つのポイントを説明しました。参加された方々はメモを取りながら、真剣に聞いておられました。

最後に小此内センター長オリジナル健康体操を披露しました！笑いのたえない充実した介護教室となりました。

これからも皆様に介護のことを少しでも知っていただけるように、分かりやすく、楽しい介護教室にしていきたいと思います。



健康 リラックス体操

6月15日にあっとほーむ若葉にて施設内研修「腰痛体操」を行いました。講師は健康運動指導士／ヘルス・ケア・トレーナーの元橋美津子氏です。元橋先生は毎月、養護老人ホームの利用者さんにソフトエアロビクスを指導して下さっています。

今回は職員対象に腰痛予防の体操を教えてくださいました。

介護施設の職員は、職業柄どうしても中腰になったり、体を酷使してしまいがちで

す。一日の労働で固まってしまった筋肉は、毎日少しずつほぐすことで、大きな疲労を防ぐことにつながります。

先生のご指導の下、音楽に合わせて職員でリラックス体操を行いました。職員は先生についていくのに必死でしたが、さわやかな笑顔と汗が飛び交っていました。

リラックス体操は自分の好きな音楽をかけ、リズムに合わせて体操するとより効果的だそうです。皆さんもぜひお試しください。



ケアマネージャーのお仕事



あつとほーむ若葉の居宅介護支援事業所には、男性1人、女性4人計5人のケアマネージャー（介護支援専門員）がいます。

ケアマネージャーは、毎月

担当利用者さんのご自宅にお伺いして、現在利用されているサービスに対するご意見やご要望、困ったことや悩み等をお聞きしています。

そして利用者さんが最適な介護サービスを受けられるように各介護サービス提供事業者や医療機関と調整を図ったり、サービス担当者会議を開催し、その方のライフスタイルやご家族の意向に合ったケアプランを作成できるよう努めております。

例えば、利用者さんのご自宅のバリアフリー住宅改修のお手伝いや、独り暮らしの方への配食サービスの手続きを行っています。また近隣の民生委員さんと連絡を取り合い、ご自宅で安心して生活できる

ようにサポートしております。

そして、当事業所内で週一回定例会を開き、ケアマネージャー同士で意見交換や事例報告をし、連携をとっています。



今後とも安心してケアプラン作成を依頼して頂けるよう、利用者さんやご家族との信頼関係の構築に努めてまいります。

営業時間以外でも、二十四時間、電話により随時相談できる体制となっております。

介護相談や各種福祉サービスにかかわることなど、お気軽にご相談ください。



我が家の節約術



我が家は9人家族で、今時珍しい大家族です。毎日が旅館のように食事の用意は大変

です。大家族イコール大食いとは限らないのは助かりましたが、それぞれ食事の好みが違うので、困ったこともありました。しかし、嫌いなものも克服できる良い機会となり、大家族であることに今は感謝しています。

さて、本題に入ります。梅雨の時期などは、湿気が多く、またカビが発生する時期でもあります。我が家の玄関には沢山の履物があり、また、一番気をつけたいところでもあります。そこで、下駄箱の上に、ちよつとした入れ物に竹炭を入れ、さりげなくオブジェのように飾ってあります。竹炭は、消臭・除湿の効果があるので、湿気が気になるところに置いてみて下さい。



湿気の多い所なら、どこでも構いません。

お米のとぎ汁を、そのまま捨てていませんか？

我が家では、お米のとぎ汁を、バケツなどの入れ物に入れて溜めておき、翌朝、花の水やりに利用します。栄養分たっぷりなので、花も喜んでいますし、水の節約にもなりますよ。

また、廊下などいつもワックスがけをしていたのですが、子供達が走って転ぶのを見て、それ以来ワックスがけをやめていました。そこで、お米のとぎ汁を、古布にひたして磨

いてみて下さい。ピカピカになります。また、ワックスがけのように頻繁にしなくてもいいのでは非、お試し下さい。古布が登場したところで、

もう一つ節約術を紹介します。

着られなくなった肌着、タオルを捨てていませんか？

古布を小さいサイズ、大きいサイズに切り分けます。それぞれ、その用途に応じた入れ物にいられます。（蓋付きでない方が便利です）大きさを合わせて切ると、見た目もきれいですよ。そこで、我が家では台所に置いてあるのですが、コン口周りの汚れ拭きや、油污れのひどいものを水で洗う前に、ひと拭きして下さい。コットンなので、汚れもよく吸い取るし、食器等の傷みもありません。最終的には、ゴミとなり捨ててしまいますが、環境汚染を少しでも防ぐことができるかと思えます。ほんの少しのことで、エコにつながり環境汚染を防げるので、これからも続けていきたいと思っています。

能登福祉会では、利用者さんの毎日のお食事を施設の厨房で料理し、提供しております。

このうちあっとほーむ若葉では、デイサービスセンターあっとほーむウエストの昼食を含め、1日およそ580食を調理しています。

調理は富士産業株式会社さんの20名のスタッフが携わり、おいしい食事作りに協力してくださっています。

食事は、一般的な食事形態のほか、食べやすいように粗刻み食、刻み食、ミキサー食に調理し利用者さんの状態に合わせて提供します。

主食もご飯、軟飯、お粥、ミキサーにかけたものの4種類を用意し、おかずと組み合わせます。

お食事が進まない方や、体重が減少している方には高栄養食、持病のある方には低タンパク食や減塩食、糖尿病食などを用意し、可能な限り口からお食事できるように支援に努めています。

利用者さんが少しずつ元気な笑顔を取り戻して下さることもうれしく思います。

衛生面に関しては、食中毒に対する予防を徹底しています。食事の提供には適時適温を守り、季節に応じ

利用者さんのお食事ができるまで

～食べる幸せを届けたい～



デイサービス用のお弁当の盛付け



お粥は一杯ずつ正確に計測



のり巻きを手作りしている様子



朝礼の様子。当日の調理の手順、分担、時間を互いに確認

同じ日のウエストのお弁当

- ごはん
- プリの柚子胡椒焼き
- 野菜大豆煮
- ドレッシング和え
- フルーチェ
- 味噌汁



6月25日のあっとほーむ若葉のセレクト食

- のり巻き・いなり寿司
- 甘酢生姜
- ドレッシング和え
- フルーチェ
- 味噌汁
- ごはん
- 肉じゃが
- ドレッシング和え
- フルーチェ
- 味噌汁



- ミートソース
スパゲッティ
- バターロール
- ドレッシング和え
- フルーチェ
- スープ



これからもう
いろいろな工夫をして、
利用者さんのもとへ
食べる喜びを届けたいと
思います。



て提供するメニューを考慮しています。

このほか、食事に楽しみを感じて頂けるように趣向をこらした取り組みを行っています。

管理栄養士が事前に利用者さんのところへ伺い、3種類のなかから好きなメニューを選んで頂く「セレクト食」は、利用者さんから好評を頂いています。毎週金曜日に召し上がって頂いています。

利用者さんのニーズに応えられるよう、お食事を済ませた後は、残食率を確認し、献立の人気の有無を調べ、次の献立作りに繋がっています。

また、月に一度、誕生月の利用者さんとそのご家族に参加頂き、専門の調理員による会席料理を味わって頂く食事を開催しています。

デイサービスでも、利用者さんの目の前で蕎麦打ちや、握り寿司を屋台で実演して提供し、楽しんで頂いております。



〇〇三二知識!!

～息抜き編～

今号では皆さまに、ちょっぴり気になる雑学をお届け致します!

■コンブが海の中でダシが出ないのはなぜ?

旨み成分であるグルタミン酸は、コンブが死んで、細胞膜が壊れないと外に流れ出ないため。

■北極と南極、どちらが寒い?

南極の年平均気温はマイナス60℃ほどで、北極の平均気温はマイナス30℃くらい。この違いは、南極には大陸があり、陸地は海の4分の1の比熱しかないため。

■アクビの止め方を教えて!

アクビが出そうになった時は、舌の先で上唇をちょっと舐めるとアクビを止めることが出来る。

■カルシウム不足の本当

「イライラするのはカルシウムが不足している証拠」とは有名な言葉だが、この説を証明する論文は存在しない。

■北枕って本当のところどうなの?

頭を北に向けて寝る北枕は縁起が悪いとされているが、科学的にみると、そうでもないよう。地球の磁力は南極から北極へ向かっており、この流れに沿って足を南へ、心臓を北へ向けることによって、磁力を利用でき、血液の循環がスムーズになり、結果リラックスしてよく眠れるそう。実は、北半球の昆虫は冬眠するとき、北枕なのだ。

■地球の回転速度

赤道でおよそ1700km/h。地球が一回自転するのにかかる時間は約23時間56分4.06秒となっている。さらに、地球の構造上中心部が液体であること、潮の干満と海底との摩擦により、自転速度は1年で10万分の1秒ずつ遅くなっている。地球が生まれた約46億年前は、1日が5時間程しかなかった。



■ラッコはどうやって眠るの?

野生のラッコは、潮流で流されないように海草を体に巻きつけて眠る。水族館のラッコは、海草がないため、ラッコ同士お互いに手をつないで眠る。

■シンデレラの靴

ガラスの靴といえばシンデレラの物語の中で大きな役割を果たす重要なものだが、原典ではガラス製ではなく毛皮製。

■ドラえもんの身体

ドラえもんの身長は129.3cm、スリーサイズも全て129.3cmで、体重も129.3kgという体型だが、最高速度はねずみを見たときで時速129.3km/hと意外に俊足。ちなみに靴を履かなくても足が汚れないのは、地面から少し浮いているからだそう。

流行語でわかる 懐かしいあの時代

最終回

このコーナーは、その時代その世代に流行った言葉、話題発言などを通じ、皆様にその当時のことを思い出し、思い出にタイムスリップして頂くコーナーです。おなじみのフレーズもありますね。

シリーズ5 1971年(昭和46年)～1980年(昭和55年)

1971年(昭和46年)

脱サラ

脱サラリーマンの略で、会社を辞め独力で事業を興すこと。

ピース(井上順)

テレビの司会でVサインをしながら「ピース」と言ったのが流行し、写真を撮られるときに使われるようになった。

1972年(昭和47年)

お客様は神様です(三波春夫)

三波春夫が舞台上で言い、レッツゴー三匹がこれをまねて流行った。

1973年(昭和48年)

これにて一件落着

テレビ時代劇「遠山の金さん捕物帳」から、最後に言う決まり文句。

1974年(昭和49年)

長島引退試合

巨人の長島茂雄が試合後の引退挨拶で「私は今日で引退をいたしますが、わが巨人軍は永久に不滅です」と語った。

1975年(昭和50年)

アンタあの娘のなんなのさ

ダウンタウン・ブギウギ・バンドの歌「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」の台詞。

1976年(昭和51年)

ロッキード事件

ロッキード社が日本の有力者に航空機の売り込みの為に多額の資金をばらまいた、戦後最大の汚職事件。

記憶にございません

ロッキード事件の国会証人喚問で、小佐野国際興業社主が言った質問に対する言い逃れの言葉。

1977年(昭和52年)

普通の女の子に戻りたい

(キャンディーズ)

ファンの前で引退宣言の言葉。

1978年(昭和53年)

窓際族

高度成長期の中高年層の中で、管理職のラインから外れたオフィスの窓際にデスクを構えるミドルたち。

1979年(昭和54年)

キャリア・ウーマン

男性と対等の立場で仕事をしていく女性のこと。

ナウい

現代風、今っぽいの意味。nowから変化し、若者の間で使われ始めた。

1980年(昭和55年)

ぶりっ子

声やしぐさをかわいく見せようとする女の子のことを言う。松田聖子とその代表とされた。

竹の子族

原宿の歩行者天国で竹下通りのブティック「竹の子」の原色衣装をまとって踊っていた若者の集団。

山口百恵引退

人気の絶頂にありながら、三浦友和との結婚の為に引退した。

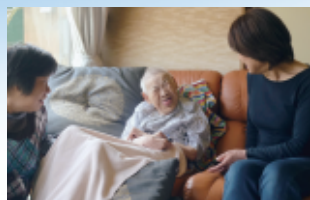
特養利用者さん

自宅への外出支援

特別養護老人ホームでは、自宅外出のご希望がある利用者さんやご家族のご要望にお応えし、外出支援を行っています。

今回は、5月の晴れた日に8年ぶりとなる娘さんの家に出かけてきました。施設を出発する前から利用者さんはニコニコ顔で待ってられました。

娘さん宅前では2人の娘さんも今か今かと玄関先で待ってられ、素敵な花壇と一緒に出迎えてくださいました。利用者さんは、ご自分で歩かれていたときは大好きなコーヒーを片手に散歩されていたそうです。



娘さんと一緒にやつを召し上がったたり、ご家族の写真を眺めたりととてもゆったりとした時間を過ごされていました。

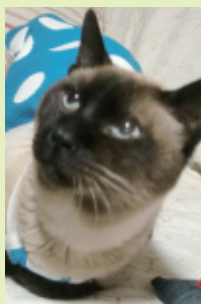
娘さんたちと過ごしている光景はとてもほほえましく心が温くなりました。



わんこ巡り・番外編

にゃんこ巡り

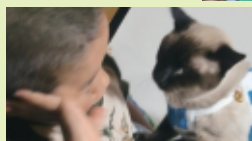
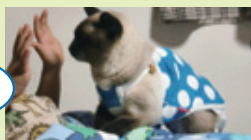
龍ちゃんは何と、御年24歳!!
長男の泰世君とは大の仲良しです。



名前：龍ちゃん
(男の子)
好きなもの：お魚
趣味：脱走

算数のお勉強も一緒。

龍ちゃん、
5+5はわかる?



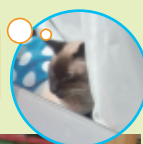
...?...

...
どういたしまして

困らせてごめんね、
ありがとう



学校へ出かける
泰世君をお見送り
するのが日課です。



いつも一緒の一人と一匹です。



お便りを送riませんか?



能登福祉会のホームページから利用者さんにお便りカードを贈ることができます。(職員が印刷してお渡します。)

ホームページのアドレスはこちら! <http://www.homewakaba.com>

メッセージは、お届け日を指定して送ることができ、グリーティングカードとしてもご利用頂けます。

また、ご家庭のデジタルカメラで撮影した写真画像を一緒に添付することもできます。

ご自宅のパソコンから入居されているご家族に心のこもった手紙やメッセージ、お孫さんやペットの可愛い写真等を送ってみませんか?

きっと笑顔あふれるプレゼントとなることでしょう!

お便りの送り方

トップページから「お便りコーナー」のバナーを選び、送りたいカードのデザインを選んでください。メッセージの入力画面がでます。その後、お名前や本文などを入力して下さい。



ボランティアに来て下さり
ありがとうございました！

＊歌・演奏・踊り＊

・扇の会様

・みそぎの会様

・せせらぎの会様

・ニコニコ一座様

・千寿の会様

・杏民謡の会様

・桜クラブの会様

・杉森裕子の会様

・富田恵子の会様

・七尾聖書協会の会様

・菊水の会様

・連合石川七尾協議会の会様

・中能登町上井田なかよしグループ様

＊レクリエーション＊

・生涯学習インストラクターの会様

＊裁縫・シーツ交換＊

・エナジー若葉様の会様

・大谷美智子様の会様

＊お化粧＊

・多幡千尋様の会様

＊傾聴＊

・飯田真理子様の会様

・東部中学校様の会様

＊囲碁・将棋＊

・加藤外志夫様の会様

・高松昇様の会様

＊整容・整頓＊

・福田恵子様の会様

＊絵手紙・習字＊

・山本由紀子様の会様

〔4月1日～7月30日まで〕
(順不同)

能登福祉会では、各施設のボ
ランティアを募集しています。
ご興味のある方はあつとほーむ
若葉までお問い合わせください。

ご寄付頂きありがとうございます
ございました

福祉の向上に心温まるご芳
志をありがとうございました。

・エナジー若葉様

・富士産業株式会社様

・アール・ツー警備保障株式会社様

・長谷剛志様の会様

・山崎雅都様の会様

・魚岸誠様の会様

・宮川順子様の会様

〔3月1日～4月30日まで〕

そのほか、多くの方々からタ
オルの寄贈を賜りました。

利用者さんの為になるよう
に使用させていただきます。皆
様の温かい善意に感謝申し上
げます。
(順不同)

貴重なご意見を
ありがとうございました。

《ご意見の内容》

ご家族より 職員が来た時、
家の人が出てくる前に玄関に
入り、上がり框に座っていたが、
気分のいいものではなかった。

〔改善結果〕

ご家族にお詫びし、職員には
訪問の際には節度ある行動を
とるよう、接遇の教育を行いま
した。



平成21年度 社会福祉法人能登福祉会決算報告
貸借対照表

(平成22年3月31日現在)

(単位：円)

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資産の部			負債の部		
流動資産		251,329,680	流動負債		67,566,329
現金預金		122,962,558	未払金		25,725,275
未収金		124,854,658	預り金		3,810,022
貯蔵品		10,000	前受金		5,652,802
立替金		331,712	引当金		32,378,230
前払金		3,148,452	固定負債		541,958,000
仮払金		22,300	設備資金借入金		541,958,000
固定資産		1,812,512,970	負債の部合計		609,524,329
基本財産		1,700,547,512	純資産の部		
その他の固定資産		111,965,458	基本金		3,300,000
			国庫補助金等特別積立金		827,852,640
			その他の積立金		23,000,000
			次期繰越活動収支差額		600,165,681
			(うち当期活動収支差額)		(49,640,075)
			純資産の部合計		1,454,318,321
資産の部合計		2,063,842,650	負債及び純資産の部合計		2,063,842,650

事業活動収支計算書

自 平成21年4月1日 至 平成22年3月31日

(単位：円)

勘定科目		金額	勘定科目		金額
支出の部			収入の部		
経費			介護保険収入		739,691,686
人件費		551,192,794	利用料収入		1,492,346
事務費		124,847,736	措置費収入		161,010,004
事業費		132,468,273	寄付金収入		1,565,000
減価償却費		84,816,556	雑収入		7,664,607
引当金繰入		32,378,230	借入金元金償還補助金収入		3,930,000
借入金利息支出		10,162,620	引当金戻入		29,894,160
その他事業活動外支出		57,470,000	国庫補助金等特別積立金取崩額		40,250,939
経費の合計		993,336,209	受取利息配当金収入		7,542
その他の積立金積立額		23,000,000	その他事業活動外収入		57,470,000
次期繰越活動収支差額		600,165,681	前期繰越活動収支差額		573,525,606
(うち当期活動収支差額)		(49,640,075)			
支出の部合計		1,616,501,890	収入の部合計		1,616,501,890

その他、事業内容等の情報公開を行っています。閲覧ご希望の方は、窓口でお申し付け下さい。

編集後記

まだまだ残暑厳しい時期
ですが、少しずつ秋の雰囲気
を感じる季節となってきました。

今回のわかば通信13号
は、能登福祉会の行事以外
の取組みや、利用者さんの
様子、がんばっている職員
にスポットを当て、構成い
たしました。

広報委員も替わり、新メ
ンバーみんなで意見交換し
ながら、新しいわかば通信
を発信していきたいと思い
ます。

★広報委員★

小山 真季 今田 京子
高平加代子 久世 泉
表 加代子 長井志津夜
寺西加奈江 小林 早苗
川口 洋子

