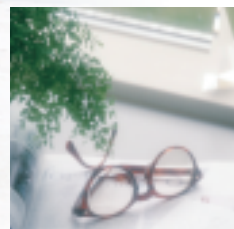
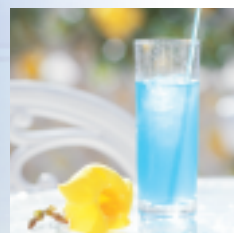
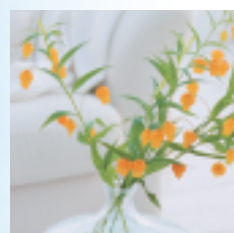


わかば通信

VOL.10



社会福祉法人 能登福祉会

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

いあいちつ



社会福祉法人
能登福祉会
理事長
岡田 成

春より一足飛びに夏になったような暑い日が続き、雨が恋しい異常な空梅雨の今日此の頃ですが、皆様にはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

国の介護政策が度々変わり、利用者の方や、施設運営をする私どもはその都度対応に追われていますが、私どもはこのような状況の中でも本質を見失うことなく、私どもの理念に沿って皆様方が安心して喜んで頂ける施設運営を行っています。

従来の施設に加えて昨年5月から運営してまいりました七尾で最初の小規模多機能型居宅介護施設あつとほーむコムドもお蔭様で利用者様も増えてきています。富山湾を一望できるリゾート風の施設ですが、利用者の方々には非常に馴染んで頂き喜んで頂いています。利用者の方々と職員とで作る食事もアットホームな雰囲気好評を博しております。

能登福祉会の職員数も現在では約150名となりました。1年間に約60回の施設内研修や外部研修に出席し、より良

い(安心して喜んで頂ける)サービスを提供できるように日々研鑽しております。今後ともご家族の方や地域の方々との協調し、ご教示頂きながら求められる理想に向かって少しでも近づくように努めていく所存です。これからもご支援の程よろしくお願い致します。

最後になりますが、平成12年4月1日に当法人が、あつとほーむ若葉の前身の七尾城山園の運営を引き継いだ当初より施設長として勤めてこられた守 恒毅氏が5月11日に勇退されました。氏の永年の功績に謝意を表します。

そして新たに大河 寿氏が、施設長に就任致しました。私としては我々と価値観を同じくすることのできる人と確信しております。

皆様方におかれましては新施設長をご指導、ご鞭撻下さいますようお願い申し上げます。



社会福祉法人
能登福祉会
あつとほーむ若葉
施設長
大河 寿

青葉若葉のみぎり、皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、ご縁をいただき「あつとほーむ若葉」の施設長と

いう、身に余る大役を仰せつかり、過日よりその職務に就かせていただきました。

小生の経歴は、国の労働行政をつかさどっておりますハローワーク業務一筋でのキャリアしかなく、今回お世話になることとなりました老人介護分野に関しては全の素人で、正直なところ不安一杯であります。関係各位、施設関係者の皆様のご指導とご援助を仰ぎながら、その職務に誠心誠意臨んでいく所存であります。何卒よろしくお願い申し上げます。

これからの我が国は世界に類を見ない「超高齢化・少子化社会」が到来いたします。それに伴い雇用・年金・医療・福祉問題が大きくクローズアップされており、取り分け老人福祉・介護分野が国の社会保障制度の中でも、その枠組みと推進がどうあるべきか問われているところであり、小生としまして、この分野に身を置いたからには、利用者の目線に立って、一つ一つ勉強をさせていただき研鑽を積み、少しでも安らぎや笑顔に出会えるよう努力したいと思っております。

今後共、「あつとほーむ若葉」に対し変わらぬご支援とご指導を賜りますことをお願いし、ご挨拶とさせていただきます。

旬の味覚を楽しみました!

リン「狩り」

あつとほーむ若葉やあつとほーむウエストでは能登島にある野口りんご園のリンゴの木のオーナーになっています。特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの利用者様に11月に収穫を楽しんで頂きました。ご自身で採ったリンゴをその場で切って召し上がり、蜜の入ったみずみずしいリンゴを堪能しました。その場で食べきれない分は持ち帰り、後日、おやつの際にコンポートとして提供させて頂きました。



漁師鍋

鹿渡島(かどしま)定置様のご好意で2月26日にあつとほーむ若葉で「冬の味覚 鹿渡島漁師鍋を味わう会」を開催しました。皆様には鰯(たら)とつみれを提供していただき、漁師鍋を作る様子を実演していただきました。漁師さんが慣れた手つきで身をさばき、みるみる切り身にしていく様子に一同が見入っていました。

利用者様は新鮮でしたがたくさん出た熱々の鰯鍋とつみれ鍋を召し上がり大満足のご様子でした。

鹿渡島定置の皆様、大変ありがとうございました。秋の大漁を楽しみにしています!



わんこ巡り・番外編♪

にゃんこ巡り

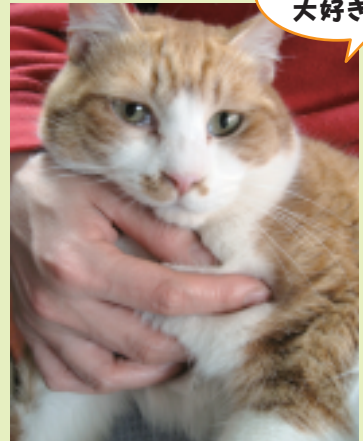
5猫兄弟の
末っ子



今回で紹介するのは、ウエスト竹川ケアワーカーのにゃんこ

ミラJr.くん

膝の上が
大好き!



自分でドアを
開けれるよ!



ストーブの前で
温まり中...



☆プロフィール☆

お名前：ミラJr. (♂)
生年月日：H20年4月15日

☆好きな食べ物☆

お魚

☆毎日の日課☆

とっても寒がりな為、
ストーブにあたる事

得意技：

その1.

ベランダをつたって
部屋に入る

その2.

ドアを開け部屋に入
り、寒いとドアを閉
める!

とってもお利口さんな
ミラJr. 君なのでした。

〇〇三ニ知識!!

シリーズ2

今回はおばあちゃんの知恵袋、重曹の便利な使い方のご紹介です。重曹は、塩を原料に作られます。

昔からあったのに気がつかなかった、簡単で、安くて、身体にも環境にも良い重曹を試してみてください。

キッチン

野菜・果物洗いに(農薬除去) ■ボウルに小さじ1程度重曹を入れ、野菜や果物を20～30秒ほどつけてから水で軽く流します。野菜や果物の表面に付いた農薬がかなり取り除かれます。

におい消しに ■冷蔵庫や食器棚の脱臭には、1カップくらいの重曹をカップや空きビンに入れ、蓋をせずに置きます。2ヶ月程度は脱臭効果が期待できます。(その他、靴箱やタンスにも使えます。)脱臭剤として使った後も洗浄や排水口の掃除にも使え、無駄なく最後まで使えます。生ゴミなどを入れるゴミ箱などにも重曹を一掴み入れておくと、脱臭と多少の水分を吸い取ることができ、ゴミ箱を洗うときは使った重曹で洗うことができます。

美容

即席スクラブ ■重曹には古い角質を柔らかくし肌をすべすべにする効果があります。いつも使っている洗顔料に重曹を少し混ぜると即席スクラブ洗顔料のできあがり。また小鼻まわりなどの毛穴の汚れ取りには、重曹15g(大さじ1)にオリーブオイル5ml(小さじ1)を少しずつ加えよく混ぜ合わせ重曹ペーストを作ります。優しく(ゴシゴシこすらないよう)すり込んでよくゆすいでください。

入浴剤として ■曹湯は、血管を拡張し、血行を促進する働きがあるので、疲労回復、神経痛、肩や腰の痛みや凝り、冷え性、皮膚の活性化などに効果があります。沸かしたお風呂の中に重曹をひとつかみ入れてよく混ぜて入浴します。少しヌルついた感じがしますが、あがった後はさっぱりとして、特に夏の入浴には最適です。また、肌トラブルの原因と言われる、水道水の塩素も除去してくれます。

オムツ

バケツに紙オムツを捨てるたび重曹をたっぷりかけておくと、便のいやなにおいをとることができます。

洗濯

衣類のリフレッシュナー ■おむつやガーデニング用の洋服など、においが気になる衣類はひと手間かけてお洗濯。水(4ℓ)に重曹(1/2カップ)を溶かした重曹水に、2時間ほどつけておくと、汚れやにおいがとれやすくなります。また、重曹は汚れ物と一緒に洗濯機に入れて洗うと、洗濯物をふんわりさせることができます。香りもさわやかに仕上がります。

*重曹は必ず薬用か食用のものを使用してください。(農工業の重曹は使用しないで下さい) また、お肌に合わない場合は使用しないで下さい。

流行語でわかる 懐かしいあの時代

このコーナーは、その時代その世代に流行った言葉、話題発言などを通じ、皆様にその当時のことを思い出し、思い出にタイムスリップして頂くコーナーです。おなじみのフレーズもありますね。

シリーズ2 1940(昭和15年)～1949年(昭和24年)

1940年

「贅沢は敵だ」

第二次大戦中、日本では物資が欠乏したので、政府が出した物資欠乏を我慢させるための標語

1942年

「欲しがりません勝つまでは」

国民決意の標語公募の入選作。

1944年

「月月火水木金金」

土日返上で働くという意味を表す慣用表現である。土曜も日曜もない日本海軍の猛訓練ぶりを評したもので海軍の標語になった。

1945年

「銀シャリ」

大戦後の食料難時代に、白米100%のメシを貴重品扱いして、このように言った。



1946年

「チャリンコ」

少年スリのこと。今は自転車の意味で使われることがある。

「ご名答」

NHKラジオ第1放送で放送されたクイズバラエティー番組『話の泉』でのことば。

1947年

「斜陽族」

没落する旧華族を描いて評判を呼んだ太宰治の小説「斜陽」から流行したことば。

1948年

「ノルマ」

各個人に割当てられた労働の基準量をあらわす語、ソ連に抑留された日本兵が復員して話し、流行語となった。

「アルバイト」

ドイツの労働奉仕から入ってきた

言葉で、学生の内職あるいは勤労学生といった意味で使われた。

1949年

「自転車操業」

中小企業は悲惨な状況に置かれ、倒産を避けるためには、赤字を覚悟で操業を続けていくしかなかった。これを、停止すれば倒れてしまう自転車にたとえていった。

「ギョッ」

漫才師 内海突破のギャグ。驚き、感嘆を大げさに表現した言葉。

「アジャパー」

俳優 伴淳三郎が『吃七捕物帖一番手柄』に出演した折、「アジャジャーにしてパーでございます」が大うけし、それを短くした「アジャパー」が大流行する。「あれ、まあ」と驚いた時に使う。

祖母のご家族

特別養護老人ホームをご利用下さっている永井みつ子様にお義母様と、お孫さんの豊様について心温まるお話を伺い致しました。

永井みつ様は静岡県掛川市のお生まれで、4歳の時に満州へ渡られたそうです。十一才の時にお母様を亡くされ、後妻として来られた方が大変優しい方で、実のお母様のように愛情を注いで下さったそうです。

みつ子様はお父様が満州鉄道にお勤めしていた関係で、朝鮮にお住まいの際に旦那様と出会われました。恋愛結婚をし、4人のお子様を授かったそうです。お産の際にはお義母様が分娩にも立ち合い、まるでご自分の出産のように応援してくださったそうです。みつ子様は、その後遠方に住まわれていたお義母様が94歳で他界されるまでお菓子などを送られ、本当のお母様のように慕い、今も育ててくださったことに心から感謝して

いるとおっしゃっていました。みつ様は幼少時代にはバスケットの選手をされており、現在も活発でお話が大好きな方です。豊様が毎日のようにお顔を見に来られ、とても仲の良いご様子です。みつ様はお孫さんについて、「心の優しい孫で、本当に嬉しく思っています。一緒に住んでいた時はよくご飯を作ってくれたですよ。何でもお料理ができて、チャーハンが美味しいです。よく顔を見に来てくれるんですよ。」と柔らかな笑顔を浮かべおっしゃっていました。

お義母様のお話を伺い、お耳の聞こえ辛いみつ様を氣遣い、わかりやすく筆談で冗談を交え会話される豊様と、その表情を優しく見られるみつ様のお姿を拝見し、ほんわかと温かい気持ちを頂きました。





あつとほーむ若葉では毎月食事を開催し、誕生月を迎えられる利用者様とご家族をお祝いしております。その日は、女性の利用者様に「一日お姫様気分」を味わって頂けるようにボランティアの方が来て下さり、プロの方がメイクやハンドマッサージをして下さいます。

この企画は女性に好評で、ご自分の誕生日が待ち遠しいとおっしゃる方もいらっしゃると思います。

前回アザレ化粧品エトランゼ様のメイクを体験された利用者様にご感想を伺ったところ、「こんなに綺麗にお化粧をしてもうのは久しぶりだからとっても嬉しい。」と、綺麗な笑顔で話してくださいました。



女性利用者様により美しくなつて頂き、喜びを感じて頂く事は私達にとつても大変嬉しい事です。ボランティアさんには大変感謝しております。

ご近所伝説

能登には古くから様々な逸話や伝説が言い伝えられています。そこで地元に伝えられている話をいくつかご紹介いたします。私達が住む地域にはどのような言い伝えがあるのでしょうか。ご近所にまつわる古くて新しい面白さを発見しませんか？

「白米の滝」

1577(天正5)年、能登畠山家は上杉謙信の侵攻を受け、七尾城攻防戦が繰り広げられました。謙信の侵攻も2年目に入り、石動山城を築城し畠山家の兵糧攻めに入っていました。折しもその年9月、七尾城中で疫病が発生し城主の畠山春王丸はじめ多くの城兵が死去していききました。

謙信は堅固な七尾城を攻略するには水攻めしかないと考え、水源を断つ作戦に入りました。しばらくして、もはや城中に水はないだろ

うと思つて様子をみると三の丸あたりになんと滝が見えたのです。こんなに水が豊富であればもはや攻めきれないと思い馬を引き返そうとしました。その時、滝に群がる鳥をみたのです。そこで謙信は水のかわりに、白米を流していたのだ。鳥が群がっているのは白米だからだ。」とこの作戦を見破り、七尾城を陥落させたとのこと。



「弘法の水」

佐味町に白池という浴場がありました。

昔、1人の旅僧がやってきて「ここを掘れば冷泉が出るはず」と教え去っていきました。土地の人が言われたとおりここを掘ってみると果たして冷泉が出てきましたが、この旅僧は弘法大師であったと言い伝えられています。



「二六の雌穴」

能登島二六町の西南海岸の絶壁に2箇所の大きな洞窟がありました。二六の村の名は、これに因んで付けられたもので、大きな洞窟を雄穴、小さな穴を雌穴と言いました。あるいは、昼静かな時は左穴より光が出、夜静かな時は右穴より光が出るので、月穴曰穴とも言ったそうです。雌穴の奥には、水を大量に混えその深さはわからないと言われていますが、穴は遠く輪島まで通じているという話です。

二六の村民は家具が要る時、この穴に礼を尽くし願えば、頼んだ数だけ水上に浮かび出たと言いつたわれています。

【参照】

・弘法の水、二六の雌穴
……「能登の民話伝説」
<http://www.geocities.co.jp/Heartland-Ajame/5161/BooksOfLegendsInOta.htm>
・白米の滝
……「能登畠山氏七尾の歴史」
管理者 畠山義綱氏
<http://www15.ocn.ne.jp/~nanao/>

懐かしき歌

あっとほーむイースト



1939～1945年におこった第二次世界大戦の頃、利用者様の中には、兵隊として戦争に行かれた方が多くいらっしゃいます。今回はその時に兵士を送り出す歌として、イーストの利用者様が今でも忘れられない思い出の軍歌を2曲教えて下さいましたのでご紹介致します。

同期の桜

- | | |
|---|--|
| 1・貴様と俺とは同期の桜
同じ兵学校の庭に咲く
咲いた花なら散るのは覚悟
見事散りましょ国のため | 3・貴様と俺とは同期の桜
同じ航空隊の庭に咲く
仰いだ夕焼け南の空に
今だ還らぬ一番機 |
| 2・貴様と俺とは同期の桜
同じ兵学校の庭に咲く
血肉分けたる仲ではないが
なぜか気が合うて別れられぬ | 4・貴様と俺とは同期の桜
同じ航空隊の庭に咲く
あれほど誓ったその日も持たず
なぜに散ったか死んだのか |

露営の歌

- | | |
|---|--|
| 1・勝ってくるぞと勇ましく
誓って故郷を出たからは
手柄立てずに死なようか
進軍ラッパ聞きたびに
臉に浮かぶ旗の波 | 2・土も草木も燃える
果てなき荒野踏み分けて
進む日の丸鉄兜
馬のたてがみまでながら
明日の命を誰か知る |
|---|--|



若き頃

あっとほーむイースト

イーストをご利用して頂いている西村はる子様・西村友之様が若い頃にされていたお仕事や思い出などを聞いてきましたので、ご紹介させていただきます。

Q:昔されていた仕事を教えて下さい。

友之様

終戦後少しだけ大工の仕事についており、自宅にある小屋も自分で作られたそうです。

その後、型枠大工に転向され、働ける限り頑張って仕事をされていたそうです。

型枠大工とは、主に建物の柱をコンクリートで固める作業であり、「1日中寝ないで仕事をする事が多く、他県への出張もありやっぱり楽しくはなかったな、寂しかったなあ。」としみじみとお話されていました。

はる子様

友之様と一緒にいられてからは、友之様のご両親と野菜やお米を作っていたそうです。「何もかもが初めてで1からのスタートだったから、わからない事だらけだったしやっぱり楽しくないよね。」と話されていました。その後は、林ベニヤ産業(株)に転職され

定年までお勤めされたそうです。「林ベニヤ産業(株)に入ってから、友達もたくさんできたし毎日がとても楽しかったねえ。」と笑顔でお話されていました。

Q:お2人の思い出は？

友之様

「沖縄の博覧会へ行ってきたよ。親戚がいるから。沖縄はいいよ～」とお話され、はる子様も「博覧会は何度か2人でまわったよ。あとは、林ベニヤ産業(株)のお友達ともいろいろ出かけたし、楽しかったわあ」と思い出をお話して下さいました。



イーストでもうらやましくなるぐらい本当に仲むつまじいお二人です。これからもずっと仲良く過ごしてくださいね♪ (^_^)-☆

Wakaba's Tea★Break



ワッフル



おはぎ

あっとほーむ若葉の15時のティータイムには、いつも美味しそうなおやつが出ます。ケーキにゼリー、おはぎやワッフルなど若葉自慢のおやつをご紹介します。

● 特養2F & 3F's ☆Sweets ●

利用者様・職員が認める見た目も中身も美味なおやつ“マロンワッフル”です。栗とクリームの甘さが絶妙な一品です。

このマロンワッフルをコーヒースティックに楽しめる利用者様は、いつもこの時間を「幸せだわ〜。」とおっしゃって下さいます。

● 特養1F's ☆Sweets ●

1Fの短期入所フロアでは月に数回利用者様自ら持ち前の料理の腕を奮っておやつ作りをしてくださいます。

さすが慣れていらっしゃるだけあって皆様楽しく手際よく作って下さいます。

その自信作のひとつの“おはぎ”をご紹介します。

味はもちろん、色彩よく仕上がったおはぎを皆様で楽しみました。

ボランティアさん募集

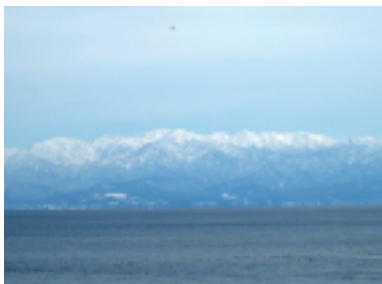
@HOME Comodo

小規模多機能型居宅介護施設
あっとほーむコモド

コモド(comodo)とは、イタリア語で
「快適な」、「くつろいだ」という意味をもちます。

平成20年5月にオープンしたあっとほーむコモドでは、通所サービスを中心として、利用者様の様態やご希望に応じて宿泊サービスや訪問サービスを組み合わせた介護を行っております。利用者様が地域との関係を保ちながら可能な限り在宅生活を継続できるよう24時間365日サポートしております。

通所サービスでは外出支援を積極的に取り入れております。ショッピングやドライブ、お弁当を作っ



晴れた日には、絶景の立山連峰を前にくつろぎの時間を過ごすことができます。

てハイキングなどにも出かけています。

去年は暖かい日差しを浴びて花見を楽しんで頂いたり、見渡す限り一面の菖蒲を見に富山県

までドライブにも出かけました。

また、スタッフが利用者様や近隣の方に教わりながら、押し寿司、干し柿、おはぎなどを作りました。ほ

かにも地域で採れる旬の食材を使って季節の味を楽しんで頂いたりしています。



菖蒲見ドライブの風景



テラスから眺める日の出

お時間にゆとりのある方、よろしければコモドへ寄って下さいますか。ささやかながら昼食を用意させていただきます。

あっとほーむコモドでは、ボランティアに来てくださる方を募集しております！

食事の準備のお手伝い・歌・踊り・おしゃべりなど…

お問い合わせ先

住所：七尾市黒崎町へ部32番地
Tel：0767 - 59 - 1290

ご寄付頂き
ありがとうございます

福祉の向上に心温まるご芳
志をありがとうございます。

・JA能登わかば女性部様

・JAM北陸様

・石川県生命保険協会様

・岡 辺 才 一様

・斉 藤 智 子様

・沢 味 寿 一様

・高 橋 隆 信様

・坂 井 政 雄様

・山 田 善 子様

・小 谷 美 之様

・細 川 一 夫様

そのほか、多くの方々から
タオルなどを寄贈賜りまし
た。頂戴しましたお気持ち
ご利用の皆様のためになるよう
使用させていただきます。(順不同)



貴重なご意見を
ありがとうございます。

(利用者様より)

養護老人ホームの利用者様
がベランダから他の居室を覗
いておられ、プライバシーが
守られない。

(対応結果)

覗いておられた利用者様に
は居室のご移動をお願いし、
覗かれる事がないよう対応い
たしました。

(ご家族より)

面会に来られた際、利用者
様のお口の周りが力ペカペに
なっていた。

(改善結果)

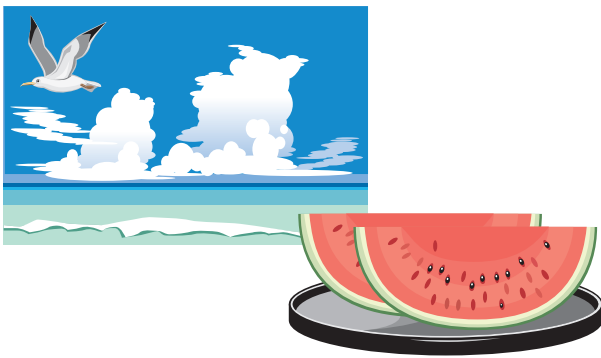
関わったスタッフに確認し
たところ、お食事の手伝いを
させて頂いた後本来おしぼり
でお口周りをお拭きする事が
決められているにも関わら
ず、ペーパータオルを使用し
た事がわかりました。手順を
怠ったことをご家族に謝罪
し、今後このような事がな
いようスタッフに徹底いたしま
した。

(ご家族より)

送付された書類の苗字が間
違っていた。また、自宅の電
話に着信があったが留守電に
録音されていなかったので用
件がわからない。

(改善結果)

誤りがあった事をお詫び
し、訂正した文書と謝罪文を
再送付させて頂きました。送
付する文書には間違いのない
よう今後確認を徹底する事と
しました。またご家族に電話
する際に不在の場合には必
ず留守電に用件を録音する事
としました。



編集後記

能登福祉会の活
動を皆様にお伝え
しております「わか
ば通信」は今回で10
号を迎えました。

記念すべき第10
号は、明るく「読ん
で歌いだしたくな
る広報」とテーマ
を掲げ、広報委員
が心をこめて作成
致しました。

これからも楽し
い話題や、私達ス
タッフの取り組み
を皆様のもとへお
届けしたいと思い
ますので、今後と
もどうぞ宜しくお
願い致します。

広報委員

小山 真季
山本 哲久
大森 妙子
佐々木理恵
竹川 千穂
本多 公美
宮下 悠子

社会福祉法人 能登福祉会

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291