

わかば通信

VOL.9

— 読んで若返るしせつだより —



社会福祉法人 能登福祉会

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

当法人では利用者様の外出の支援をしています。各施設によく行く外出先についてリサーチしてみたところ、共通して名前のあがったところが昨年5月に和倉温泉にオープンした足湯でした。

正式名称は湯つ足りパーク「妻恋舟の湯」といい、足湯を楽しみながら七尾湾や能登島が見渡せる無料の温泉施設で、利用者様にも人気です。利用時間は7時～19時で、駐車場が完備され、施設周辺は公園となっています。



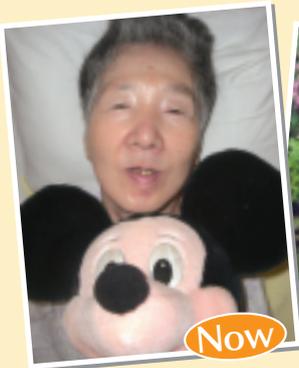
この施設の名前は、万葉の歌人である大伴家持が都に残してきた妻を恋しいと詠んでいる歌から、高浜虚子が、「家持の妻恋舟か春の海」と句を詠んでいることから名付けられたそうです。近所の方や観光の方が次々と訪れる人気スポットとなっています。

利用者様と一緒に、穏やかな海を眺めながら、のんびりと足湯につかりました。とても癒される場所です。

美女&イケメン ~Now & before~

美女編

川本治子様 (82歳)



瞳がチャームポイント。人形が大好きで穏やかな愛らしい方です。



若かりし頃にタイムスリップ

艶やかな雰囲気がい、和服がとてもお似合いになりそうな大和撫子タイプの女性ですね。

☆そんな川本様のモテエピソード☆

川本様にモテエピソードを伺ったところ「おだてても何も出ませんわよ(笑)私、そんな美人じゃないわ。」と笑顔でお答えが…。モテる秘訣は謙虚さなのでしょうか(笑)。

そんな和やかで、控えめでいらっしゃる川本様を見習いたいと思いました。

イケメン編

中村 励様 (80歳)



大きな瞳と、強い眼差しが印象的。クールで素敵な方です。

若かりし頃にタイムスリップ



厳しいけれど誰よりも優しいお父さん。仕事をバリバリこなすとても格好良い方です。

☆そんな中村様のモテエピソード☆

中村様に伺ったところ、笑ってうなずきごまかされていていらっしゃいました(笑)。そこでご家族にお話をお聞きしたところ「昔は大工をしていて、仕事の仕上がり綺麗と評判でした。お酒が大好きでよく酒場に繰り出していましたよ。」との情報が…。きっとモテていらっしゃったのでしょね。

日頃照れ屋でいらっしゃる中村様ですが、帰り際に手を振ると温かく手を振り返して下さいました。そんな中村様、とっても素敵です。

思い出の遊びを 教えて！

皆様が幼少の頃にはどのような遊びが流行っていたでしょうか。施設の利用者様に何が流行っていたか聞いてみました。

〇様(女性70代)

兄がいたので子供の頃は剣玉や缶けりなど男の子の遊びをいろいろしました。また、自転車のタイヤが取れたスポークだけの車輪を兄が棒で回している後ろをよく追いかけた記憶があります。

丁様(女性80代)

子供の頃は女の子の間では



お手玉が流行っており、三つでも四つでも回したものです。お手玉の数を多く回す場合は玉を出来るだけ高くあげるのがコツです。お手玉は自分でよく作りました。お手玉の中に入れるのは小豆で、小石を入れる場合もあります。生地を4枚縫って作ります。

おはじきも流行っていました。

兄がいたのでおはじきはお祭りの時に出店で買ってもらうって集めました。買えないときは川原で平たい小石を拾い集めて遊んだものです。

K様(男性70代)

子供の頃は竹馬や竹スキー、水鉄砲や紙鉄砲、竹とんぼなど遊び道具は何でも自分で作りました。竹馬は3メートルぐらいの物を作って屋根から降りたことでもあります。高すぎてバランスを崩したら危険なので、この遊びは現代の親が見たら目くじらを立ててしまいます。

竹とんぼの遊び方

このころK様に竹とんぼの遊び方をお聞きました。

竹とんぼは一般的には①蒲



空時間、②移動距離、③竹とんぼのデザインを競います。
①、②については羽の角度によつて変わってくるので、ここが工夫のしどころです。相手がいる場合竹とんぼのキャッチボールを行うと面白く、相手が飛ばした竹とんぼの柄のほうを上手く片手でキャッチする遊びがあります。落ちたり負けたりなりません。また、竹筒と紐を使用するタイプは手で回して飛ばすタイプがもっと高くなります。

小さな美術館

あっとほーむの利用者様には手先がとても器用な方が大勢いらっしゃいます。

今回はいつも女性らしい小物を作っていたらっしゃるあっとほーむイーストご利用の山本志津子様作品をクローズアップいたしました。

山本様の魔法の指先からは、愛らしい小物がいつも簡単に沢山生まれます。中央上の写真は山本様が作られた巾着袋、おはじき2種類、貝殻の小物、手毬です。



先日、スタッフの中白管理



栄養士に手毬の作り方を伝授して頂きました。手毬は細い糸を何重にも球体状に巻き付け縫い合わせていく細かい作業ですが、山本様は1日という短い期間であっという間に仕上げるそうです。さすがですね！

中白栄養士も一生懸命に集中、頑張って赤い手毬を完成させました！下の写真が中白栄養士の力作です。可愛いでしょ？



日本に昔から伝わる遊びである「手毬」や、「おじゃみ」と親しまれている「おはじき」、皆様は遊んだ経験はございますか？手作りの温かさが優しいですね。

未来へずっと受け継いでいきたいものです……。



仲良しカップル

皆様の周りには誰もがうらやまおしどりの夫婦や、仲良しカップルはいらっしゃいますか？

今回は、仲の良いご夫婦をご紹介するとともに、出会いや、思い出のエピソードを伺いました。そしていつまでも思い合える秘訣を教えてくださいました。

あつとほーむ若葉を利用頂いている高橋照子様はいつも愛されオーラで溢れています。旦那様である隆信様とご一緒の時はお二人から優しく、温かい空気が伝わってきます。

隆信様に馴れ初めを伺うと、照子様は山沿い、隆信様は海沿いのお生まれで、お二人はもともと同じ学校に通っていたそうです。

当時は顔見知り程度でお話した事はなかったそうですが、



鐘や太鼓、笛など鳴らしながら勇壮に走る姿



仲良くお二人だけで旅した兼六園

隆信様が福井県若狭で終戦を迎え帰郷された後、昭和二十二年にお知り合いのご縁で結婚されたそうです。

「結婚して十年経ったらやっぱり喧嘩もしたけど、そのたんびに仲良くなってるね、それでお互いにわかり合って今日に至る事ができたんです。」と教えて下さいました。

照子様は、隆信様が漁に出ている頃、毎朝早くに起きて沖に出る旦那様の為に大きなお弁当を作られたそうです。

「妻はおとなしいが、心優しい人間で、今はなお愛おしいわ。二人とも何より息子が

かわいいです。」と、おっしゃられ、とても感動いたしました。

また、高橋様はご家族の思い出である、大吞地区で行われていた「かんかん祭り」というお祭りの写真を見せて下さいました。町内でおめでたい事があった時などに、船に神輿を載せて総本宮まで御神体をお迎えに行くお祭りだそう。高橋様もご自分の船を飾りよく参加されたそうです。優しく相手を包み込む気持ちこそ大切であることを高橋様ご夫妻から教えて頂きました。

懐かしの味・再現

ところてん

家の若いもんも作らなくなったしねー。あつとほーむコモド利用者様（談）



テングサ

若いころは、佐々波の岩場に生えているものを採ってきて、よく作ったものやっただが、歳いったから作られなくなったわー。

今回は、利用者様の思い出の味、ところてんのレシピをお教えいたします。

ところてんは、テングサという海藻からつくられます。

作り方は、テングサを天日にさらすことから始まります。赤い色のテングサを、雨や太陽に繰り返し当てることで、白く乾燥した状態になります。

この乾燥したテングサを、お湯と少量の酢でしっかりと煮だします。さらしてこし、煮汁を冷ますと、

ゼラチンを入れなくても自然と固まってきます。

右の写真はところてん突きという道具です。固まったところてんを、このところてん突きの幅に合わせて切り、中に入れ、突き棒で突きます。細長く切れた状態で出てくるのが、なんとも言えず楽しいですね。

ほんのり海の香りがする、美味しいところてんの出来上がりです。

皆様はところてんがどのようにして出来る事をご存知でしたか？試してみるととても優しい磯の風味が味わえますよ。



醤油・酢醤油は お好みで！

流行語でわかる 懐かしいあの時代

このコーナーは、その時代その世代に流行った言葉、話題発言などを通じ、皆様にその当時のことを思い出しタイムスリップして頂くコーナーです。また、知らない世代の方にも当時を知って頂けたら・・・と思います。

シリーズ1 1930(昭和5年)～1939年(昭和14年)

1930年

「オッケー (OK)」

よろしいという意味で、映画の主題歌“ザッツOK”から一般に広まる。

「銀ブラ」

銀座を散歩すること。震災復興した銀座の歩道には柳が植えられて、デパート、カフェバーが立ち並びモダンボーイ、モダンガールの憧れとなった。

「お子様ランチ」

東京三越本店の食堂でメニューに登場したのがこの頃。



1931年

「アメション」

戦後占領下時代では、代議士、芸能人といった著名人が箔をつけるため、続々とアメリカへ渡った。そんな著名人に「アメリカに小便に行く程度の滞在」と渡米経験を野次った言葉。

「欠食児童」

家庭の貧困から十分に食事を与えられない子供のこと。

「羽田空港」

東京羽田に東京飛行場が開場、日本発の民間航空機専用空港となる。



1932年

「～してはみたけれど」

映画“生まれては見たけれど”から。

「話せばわかる、問答無用」

5・15事件で犬養首相と襲撃者とのやりとり。

1933年

「受験地獄」

今は聞きなれている言葉ではあるがこの頃に新聞に登場。この年3月に中学校試験が一斉展開。

「ナンセンス」

学生集会などで相手の意見を排除する時につかわれるようになる。

1935年

「オフィスワيف」

女性秘書のことで、新しい職業として注目された。

「ハイキング」

庶民のレジャーとして流行

「非国民」

日露戦争当時から言葉自体はあったが、この頃から頻繁に使われるようになった。

1936年

「前畑ガンバレ！」

ベルリンオリンピックの女子200m平泳ぎ決勝で河西三省アナが実況で連呼した。

1937年

「トーチカ」

コンクリートで堅固に構築して、内に銃火器などを備えた防御陣地。なかなか思い通りにならない人物を指して言われるようになる。

「バカは死ななきゃ直らない」

浪曲「森の石松」にある名句が流行する

1938年

「黙れっ」

衆議院国家総動員法案委員会に説明員として出席した佐藤賢了中佐(石川県出身)が、議員からの野次に対し発した言葉。

1939年

「産めよ殖やせよ国のため」

結婚十訓の中の一句。

「日の丸弁当」

戦地の兵隊さんの苦勞をしのび感謝の意を表そうと強制された、ご飯の中央に梅干し一つを置いた質素な弁当。

「靖国の母」

息子を名誉の戦死で亡くした母親のことを呼び讃える言い方。国のため『英霊』となることは、最高の栄誉とされていた。



あっとほーむ
イーストの

おいしい ソフトクリームの

クリーミーなソフトでひと休み…。
ロドけまるやか北海道ソフトクリーム

ご紹介

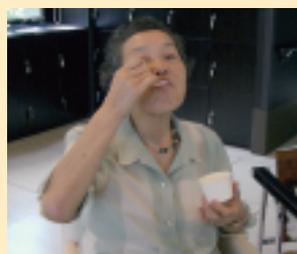


なめらかで甘いご褒美、それがあっとほーむイーストのソフトクリーム。イーストで販売しているアイスクリームをご紹介します。

利用者様やスタッフの間で評判のイーストのソ

フトクリームは、とても濃厚で、さらに後味サッパリ☆★オールシーズン食べたくなる逸品です。

利用者様からも「1日1回は、これを食べないと・・・」と大絶賛頂いており、1度食べるとやみつきになるぐらい美味しいデザートです。



カップとコーンの2種類を用意しており、お薦めはコーンです。パリッパリとしてソフトクリームと愛称抜群です!!

ソフトクリームの営業時間

午前10時から午後16時30分

ソフトクリームは1ヶ150円で一般販売しております。この広報紙をご覧の皆様ぜひ1度イーストへお越し下さい! スタッフ一同楽しみにお待ちしております。また、ソフトのお求めだけのご来訪も大歓迎です。

〇〇三三知識!!

シリーズ1

正しい手洗いのしかた

ノロウイルスやインフルエンザに注意が必要な季節となりました。そこで、感染予防のための正しい手洗い方法を紹介します。

★正しい手洗いのしかた

始めに、指輪や腕時計をはずし、手を流水で軽く洗ってから液体石けんをまんべんなく手に広げて泡立たせます。

<p>1 手のひらをあわせ ゴシゴシ 力強く! 5秒間</p> <p>手のひらをあわせて、5秒間ゴシゴシ洗う</p>	<p>2 手の甲を伸ばすように 右も左も ゴシゴシと! 5秒間</p> <p>手の甲を伸ばすように、5秒間ゴシゴシ洗う</p>	<p>3 指先、つめの間もしっかりと 渦を描くように ゴシゴシと! 5秒間</p> <p>指先や爪の間も、渦を描くように5秒間ゴシゴシ洗う</p>
<p>4 指の間も十分に よくゴシゴシ洗って! 5秒間</p> <p>指の間も、渦を描くように5秒間ゴシゴシ洗う</p>	<p>5 親指を手のひらでねじり洗い 親指も忘れずに! 5秒間</p> <p>親指を手の平でねじるように、5秒間ゴシゴシ洗う</p>	<p>6 手首も忘れずに 5秒間!</p> <p>手首も忘れずに、5秒間ゴシゴシ洗う</p>

最後に、石けんを流水できれいに洗い流して、タオルやハンカチで手を拭いて乾燥させてください。

★手を洗った後は…

- ・洗った手が水に濡れたままだと、細菌が手にくっつきやすい状態になります。きちんと手を拭きましょう。
- ・汚染されたタオルを共用すると、タオルが感染源となって、感染が拡大することがあります。タオルは常に清潔にしておきましょう。

正しい手洗いによって、手に付着しているウイルスを洗い流すことができます。感染症を予防するには手洗いが第一! 正しい手洗いで細菌から身を守りましょう。



わかば菜園



養護老人ホームに入居されている三野済美子様様の菜園の様子をご紹介します。

三野様は菜園の一角に、今回初めてバジル（ハーブ）を育てて下さいました。

三野様はお花が大好きな方で、他にも水仙、菊、チューリップなど

四季折々の花を育てていらっしゃいます。

「バジルを育ててのご感想は・・・？」

初めてのハーブ作りで最初は少し戸惑いましたが、伸び伸びと育ってくれ、とても嬉しく思いました。成長する過程が楽しみで、毎日様子を見に行っていました。来年用に種を採るつもりです。



摘み取ったバジルの葉を使って、ピッツァ作りに挑戦いたしました。生地からこねて、皆で頂きました。



チーズはとろ～り、生地はふっくら、美味しく出来上がりました！

三野様は、あっとほ一む若葉に入居される以前は植物を育てた経験がなかったそうです。

今年は警備員さんに夕顔の種を分けて貰い、雑草の間にそっと植えたのですが、他の草花の間に白い可憐な花を咲かせている夕顔を見つけ、その生命力に何ともいえない健気さを感じたそうです。

植物を上手に育てるポイントは、あまりお水や栄養をあげ過ぎないことだそうです。遣り過ぎると根腐れを起こす原因となり、逆効果となる恐れがあるそうです。そうっと見守ることも大切なのですね・・・。



わんこ巡り

第3段



☆プロフィール☆

ミニチュアダックスフンド・おとこの子
H16年4月20日生まれの4歳

☆好きな食べ物☆

お肉！

☆毎日の日課☆

家族のみんなを玄関まで
お見送りに行くこと

今回ご紹介するのは、イーストスタッフ山田昭子調理員の

愛犬 ヨッシーくん

ヨッシーくんの好きなこと ドライブ大好き！

「おいでー」の言葉を聞くと
車に飛び乗ってくるそうです。

眠たいな～

今日はどこへ
行くのかな～♪



とっても人懐っこくカワイイ
わんこですね。

ご寄付頂き
ありがとうございます

福祉の向上に心温まるご芳
志をありがとうございます。

- ・七尾市医師会様
 - ・石川県社会福祉協議会様
 - ・石川県老人福祉施設協議会様
 - ・能登わかば農業協同組合様
 - ・七尾カントリー倶楽部様
 - ・北各地区町会連合会長竹田実様
 - ・大泊町会長 柳浦 勝様
 - ・黒崎町会長 堂垣信之様
 - ・東浜町会長 岡崎武一様
 - ・花園町会長 井上 正様
 - ・万行町会長 須崎昭夫様
 - ・山崎町会長 長坂俊男様
 - ・寺崎 米 嗣様
 - ・羽座 榮 子様
 - ・森 隆 吉様
 - ・山口 清 信様
 - ・飯田 桂 一様
 - ・大森 カズ様
 - ・辻 多香子様
 - ・西野 和 代様
 - ・高橋 勝 美様
- そのほか、多くの方々から
タオルなどを寄贈賜りまし
た。頂戴しましたお気持ちを
ご利用の皆様のためになるよう
使用させて頂きます。(順不同)

貴重なご意見を
ありがとうございます

(利用者様より)

訪問介護でゴミ出しをお願
いしたが、鍵がかかったコン
テナーの前にゴミ袋を置いて
いった。

(対応結果)

利用者様及び管理人様に直
ちに謝罪し、管理人様と相談
の上、コンテナーに鍵がか
かっている時間帯は、管理人
様宅の横の箱に入れさせて頂
くことになりました。

(利用者様より)

洗濯物が居室に戻ってこな
い事に気付き、職員に尋ねる
と「勘違いでは？衣類を持っ
てきすぎ・・・」と言われ深
く傷つき、職員の対応の悪さ
に不満を持った。

(改善結果)

関わった職員に事実を確認
し、不愉快な思いをされた事
をお詫び申し上げます。接
遇や言葉遣いには十分気をつ
けるよう職員に注意すること
も、今後も接遇向上活動を
行ってまいります。

編集後記

食欲の秋。皆さまどの
ようにお過ごしでしょう
か？葡萄やいちじく、キ
ノコにさんま…。ついつ
い食いしん坊になってし
まいますね。今回は「読ん
で若返る広報」をテーマに
作成いたしました。利用者
様の子供時代や青春時
代の懐かしいエピソード
や、レシピなどを通じ当
時のお気持ちにタイムト
ラベルして頂き、若返り
効果を目指しました。ま
た、その時代を知らない
方にも当時を知るきっか
けとなる広報となれば…
と思います。



平成19年度 決算報告書
貸借対照表

平成20年 3月31日

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額(円)	勘定科目	金額(円)
流動資産	229,746,300	流動負債	66,619,799
現金預金	102,793,056	未払金	29,705,557
未収金	122,736,913	預り金	4,755,886
貯蔵品	10,000	仮受金	1,720
立替金	200,000	賞与引当金	32,156,636
前払金	3,910,331	固定負債	645,922,000
仮払金	96,000	設備資金借入金	645,922,000
固定資産	1,944,122,784	負債の部の合計	712,541,799
建物(基本財産)	1,838,896,825	純資産の部	
基本財産特定預金	1,000,000	基本金	3,300,000
建物	41,839,425	国庫補助金等特別積立金	908,322,018
構築物	2,909,597	次期繰越活動収支差額	549,705,267
機械及び装置	333,113	(うち当期活動収支差額)	401,076
車輛運搬具	9,028,188		
器具及び備品	35,618,342		
土地	13,280,000		
その他の固定資産	1,217,294	純資産の部合計	1,461,327,285
資産の部合計	2,173,869,084	負債及び純資産の部合計	2,173,869,084

事業活動収支計算書

自 平成19年 4月 1日
至 平成20年 3月31日

収入の部		支出の部	
勘定科目	金額(円)	勘定科目	金額(円)
介護保険収入	649,245,010	人件費支出	467,148,618
利用料収入	1,159,450	事務費支出	129,304,762
措置費収入	158,948,067	事業費支出	142,936,096
経常経費補助金収入	3,594,000	利用者負担軽減額	62,756
寄付金収入	1,282,901	減価償却費	81,278,573
雑収入	5,093,191	引当金繰入	32,156,636
借入金元金償還補助金収入	6,551,000	事業活動外支出	32,306,759
国庫補助金等特別積立金取崩	39,790,522	特別支出	17,499,050
事業活動外収入	20,180,185	支出合計	902,693,250
特別収入	17,250,000		
前期繰越活動収支差額	549,304,191	次期繰越活動収支差額	549,705,267
収入合計	1,452,398,517	(うち当期活動収支差額)	(401,076)