

わ か ば 通 信

VOL.8

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

社会福祉法人 能登福祉会

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715

URL:<http://www.homewakaba.com>

中国で記念講演を行いました

平成19年8月に中華人民共和国にある新疆（しんきょう）ウイグル自治区の新疆医科大学第六付属病院にて当法人の岡田理事長が「日本の医療福祉の現状」若葉グループの現状」と題して講演を行いました。

きっかけとなったのは、同地区のウルムチやカシユガルの病院関係者の要請であり、久留米大学の整形外科の教授、当法人理事長が同病院の創立50周年記念として講演を行いました。

講演では、日本の社会保障制度・医療保険制度・介護保険制度の現状と石川県、富山県にある若葉グループの各施設・病院における取り組みについて説明いたしました。



地元メディアでも報じられました。

中国は一人っ子政策により日本以上に急激に高齢化社会が到来すると予想され、今後大きな問題になることが必至であると考えられます。それゆえ隣国の制度や現場での取り組みにスタッフの方々は熱心に耳を傾けていらつしやいました。



●新疆ウイグル自治区って？

中華人民共和国の最西端に位置する民族自治区であり、イスラム教徒が大多数を占め、ウイグル族やカザフ族のほか、漢族等様々な民族が居住し、イスラム文化色の濃いエキゾチックな土地です。そ

の為羊の肉を使用した料理がとても多いです。

小松から上海迄は飛行機でおよそ2時間で着くのですが、上海からウルムチ迄は5時間もかかります。同じ自治区であるウルムチ・カシユガル間でも2時間程度かかります。

ちなみに今回訪れたウルムチはモンゴル語で「美しい牧場」の意をもち、世界で最も内陸にある大都市だそうです。新疆はその面積ゆえ国境を接している国も多く、インド、パキスタン、アフガニスタン、ロシア等八カ国にも及びます。

デイサービスセンターあっとほーむイースト

1日密着!! 101歳

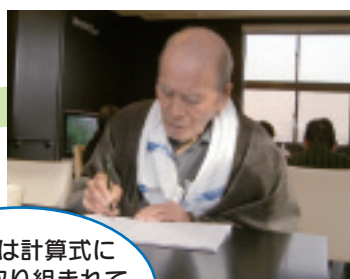
森山 惣次郎 様

イーストで最もご長寿でいらっしゃる森山惣次郎様の1日のご様子を取材させて頂きました。森山様のとてもハツラツとされたお姿が伺えます！



AM9:00 お迎え

「おはよう」
私たちスタッフに
元気な挨拶を
下さいました。



AM10:30
頭の体操

この日は計算式に
真剣に取り組まれて
いました。
何点でしょう？



「ウマイ!!!」
本日の昼食は
☆カレーライス☆

入浴後におやつを
召し上がり、ご帰宅です。
「今日も楽しかった。」と
言って下さいました！



PM4:00 ご帰宅

スタッフ一同
これからもその笑顔
を楽しみにしております！



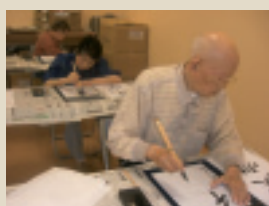
PM2:00 運動

食後の
レクリエーションでは、
風船バレーで
盛り上がりしました。

PM0:00
お食事

習字クラブ

習字クラブはリハビリにもなり、脳の活性化にも繋がります。
利用者皆様にお声を掛け、できるだけ多くの方に参加頂いています。



養護老人ホームでは毎月講師の三浦初枝先生をお招きし、習字クラブを開催しています。

利用者様の中には、ご自分の筆を持参して参加される本格派の方もいらっしゃいます。



「ここは、こうして…」
「はね、留め、はらいをしっかりと！」

三浦先生が丁寧に教えてくださいます。

利用者様 からのお声

- 「毎月の習字クラブは精神を落ち着かせる事ができ、真剣に取り組んでいます。」
- 「講師の方が親切に教えて下さるので、とても感謝しています。」
- 「自分の書いた習字を掛け軸にしてもらい部屋に飾ってあります。」
- 「毎月、行事予定表を見ては習字クラブが何日にあるのか楽しみにしています。」

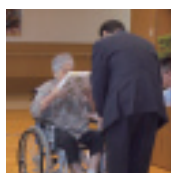
あつとほーむ若葉の 行事

あつとほーむ若葉では毎年沢山のイベントを行っており、その中でも運動会、夏祭り、「敬老の日」記念式典、文化祭は施設の4大行事です。このうち「敬老の日」記念式典と文化祭についてご紹介いたします。

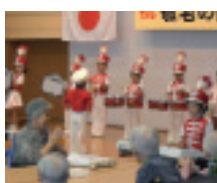
●「敬老の日」記念式典

9月16日(日) 開催

記念式典では九十歳を迎えられる利用者様に石川県知事より記念品が贈呈され、また、能登福祉会より利用者様全員に記念品を贈呈し、長寿をお祝いいたしました。



アトラクションとして東みなと保育園の園児さん達のかわいらしい鼓笛演奏、矢田郷公民館まだら教室の皆様



演舞、城山民謡会の皆様の民謡や踊りが披露され大いに盛り上がりしました。



●あつとほーむ若葉文化祭

11月3日(土) 開催

文化祭アトラクションは昭美会の皆様の津軽三味線演奏で幕を開けました。3人の三味線合奏は迫力がありません。



徳田保育園の園児さん達は「豊年太鼓乱れ打ち」のテーマ曲で元気な踊りを披露してくださいました。「おじいちゃんおばあちゃん元気に長生きしてください」という言葉をいただき利用者の皆様は感激していました。肉まんあんまん、おでん、ぜんざい、カレーライス等職

員やボランティアの方による様々な模擬店が出店し、利用者様はご自分で好みの物を購入され、楽しんでいらっしゃいました。また、かわいい犬や猫とふれあいながらコーヒーやお茶を楽しむカフェを出店いたしました。

その他、家族会による即売コーナーや、エナジー若葉の皆様の即売コーナー、ますや様の衣料品販売が行われ、大盛況でした。エントランス前や渡り廊下、各階の談話コーナーには、たくさん



の利用者様の作品が飾られ華やかな雰囲気となりました。ステージの最後を飾っていたいたのは、大村千鶴子様の詩吟による演舞でした。「ああ七尾城」の曲でキリッと引き締めていただきました。このような行事はご家族、およびご来賓の皆様、出演者やボランティアの皆様のご協力のおかげで開催できました。誠にありがとうございます。

機能訓練について

高齢になると身体機能は徐々に低下していきます。しかし、定期的に体を動かすことは、心身機能の維持に大きく役立ちます。

特別養護老人ホームあつとほーむ若葉では、リハビリ訓練（生活リハビリ等）を日課活動に取り入れ、利用者の方々のADL向上に努めています。

身体的リハビリとしては、お一人おひとりその方にあった訓練内容を考えています。機能の低下を防ぎ維持することを目的に可動域訓練や歩行訓練、立位訓練、移乗訓練を実施し日常生活の中に生かしていこうと取り組んでいます。

また精神的リハビリにも目を向け、その方に出来る活動や、その方の残存機能を使つての作業療法も考え実施しています。

機能訓練室



手芸風景



集団リハビリ



ブログのご紹介 「日々の出来事」

●2008年も旬な話題をお届けします

あつとほーむ若葉では、毎日ブログを発信しています。日常の出来事やその日の行事などをメインにお伝えしています。例えば、利用者様のお誕生月にご家族と一緒に行われる食事会とマジックショーの様子などもご紹介しています。

ブログはこちらから

URL : <http://www.homewakaba.com/index1.htm>

あつとほーむイーストに 福祉車両を導入しました

日本自転車振興会（競輪）では、競輪の売り上げの一部を財源に、公共施設の整備や公共事業などの振興に対する補助を行っています。

このたび法人にも同振興会より補助をいただき、デイ

また、デイサービスセンターあつとほーむイーストとあつとほーむウエストでの様子もご案内しています。会議や委員会といった真面目な場面や思わず笑ってしまうおもしろネタまで、盛りだくさんな内容をお届けしています。ブログを始めて約1年が経ちました。その日の担当職員が見たこと感じたことを自分なりに表現して、より良いブログにしようと頑張っています。是非ご覧下さいませ。

サービスセンターあつとほーむイーストにリフト付福祉車両を導入しました。
導入したリフト付福祉車両は10人乗りで、うち車椅子は2台乗車可能です。



とても素晴らしい福祉車両を導入することができました。
ご利用者の皆様の送迎サービスや施設外での活動に役立てていきます。

足からはじめる介護予防

ー老化に負けない丈夫な足腰づくりー

年をとったので足腰が弱ってきたのは仕方がないとあきらめていませんか？足腰の衰えは日常の運動不足が大きな原因といわれています。筋力づくりに手遅れはありません。今日からさっそく始めましょう。



椅子を使って…「つま先立ち」体操

ふらつきを防ぐ、歩くときなどに必要な筋力がアップ。

1. 3秒かけてゆっくりつま先で立つ。
2. そのままの姿勢で1秒数える。
3. 3秒かけてゆっくりかかとをおろす。



「ひざの引きあげ」体操

歩くとき、足をあげるときなどに必要な筋力がアップ。

1. 腰は動かさずに、ひざを胸のほうへ3秒かけてゆっくり近づける。
2. そのままの姿勢で1秒数える。
3. 3秒かけてゆっくり足をおろす。

「ひざ伸ばし」体操

つまづきを防ぐ、立ち上がるするときなどに必要な筋力がアップ。

1. 深く座り、つま先を床につけ両手は太ももの上に置く。
2. 3秒かけてゆっくり膝を伸ばし、つま先を頭の方へ向けた姿勢で、1～2秒数える。
3. 3秒かけてゆっくり足をおろす。

広報編集スタッフ おすすめ情報コーナー

昨年12月、七尾市府中町に大森結城クラシックバレエアカデミーが開設されました。場所は食祭市場近くにあり、真つ赤な扉の真新しい建物です。

あつとほーむ若葉の職員が大森結城さんの友達というご縁で、全くの初心者ではありますが、優雅な世界に憧れがちよつとお邪魔させて頂くことにしました。ドキドキしながら扉を開けると大森先生が迎えてくれました。

新しい建物の匂いがするきれいな教室です。早速、トゥシューズに履き替え柔軟体操をしつかりやって、体をほぐします。それだけで、ずいぶん運動した気分でした。

さあ、それからバレエのレッスンです。まず基本姿勢からですが、自分では、まっすぐ背中を伸ばしているつもりでも鏡の前の私は、まっすぐではないんです。

頭のてっぺんから意識し



て、お腹に力を入れて、やっと立っている感じです。手の指先から足のつま先まで神経を集中させ基本姿勢をとるだけで、全身の筋肉を使っているのが分かりました。次に1番、5番と先生の合図と音楽に合わせてポーズをとっていきます。

終始笑いが絶えず、1時間15分のレッスンはあつという間に過ぎました。とても気持ちよい汗を流せました。レッスン終了後は、写真撮影会が始まり、先生にポーズをお願いしたところ快く引き受けて下さいました。



大森 結城

（おもしろゆづきさん）
小林紀子バレエ・シアターのプリンシパルや新国立劇場のソリストを務める現役のバレリーナです。

友達の職員に話を聞くと、「小さい頃からプロを目指して頑張っていたよ。とっても頑張り屋さんで、頭も良かった。」と話してくれました。とても気さくで優しい先生でした。



家庭菜園



大根
とったど~!!!

今回はデイサービスセンターあっとほーむウエストの閉じこもり予防
デイをご利用されている久保カヅイ様の家庭菜園でのご様子をご紹介い
たします。 久保様は春夏秋冬を通して朝から夕方まで畑仕事をされて
いるとのこと。

ご近所でも同じように畑をされている方がたくさんいることもあり、
世間話をしながら日々楽しく作業されているそうです。

インタビューコーナー

Q. 畑仕事は何時からされていますか？

A. 幼少の頃からしていました。

Q.主にどんな野菜を作っていますか？

A. 白菜・ネギ・かぶ・大根・えんどう・中島菜など…

Q. 畑仕事をしていて良かったなと思うことは？

A. 適度に体を動かしていい運動になる。健康を維持できる。

Q. 畑仕事は今後も続けますか？

A. 体が動く限り続けます。だって生きがいですもの！

☆これからも美味しい野菜をたくさん作ってくださいね~！



INTERVIEW

From
@HOME West
インタビュー

あっとほーむウエストご利用者の方々に昔されていた職業や若い時
にしたかったことなどをインタビューさせて頂きました。

昔されていた職業

- 1位…農作業(田んぼ、畑など)
- 2位…紡績業(機織り、工場など)
- 3位…漁業

その他ランク外として、・床屋
さん・髪結いさん・裁縫・渡航・材
木の仕分けなど…

若い時にやってみたかったこと、してみたかったお稽古事

・お針・書道・楽器演奏・お料理・絵画など…

インタビューを終えて…

皆様口を揃えて言われたのが、「現在に比べ昔は1日1日を生きていくことが精一杯だった為仕事を選ぶと
いうことは殆どなかった。今は色々な仕事があり、幸せですね。」とのことでした。

私たちにとって今があるのは、皆様が若い頃必死で働いて下さったおかげだと思います。これからは、
ゆったりと穏やかな時間をお過ごし頂けるよう精一杯努力いたします。

わんこ巡り

第2段

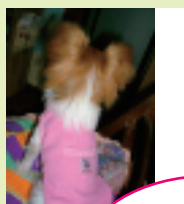


好きなこと
寝ること

好きなもの
音のなるオモチャ



好きな遊び
追いかけて



くせ
「誰か来た!」の言葉で
思わず玄関まで
走ってしまうこと

今回の「わんこ巡り」では、養護老人ホーム職員の別本
支援員の愛犬を紹介します！

パールちゃん

★プロフィール★

平成19年5月11日生まれ
パピヨン・おんなの子

★飼い主からのコメント★

人見知りが激しく、怯え
てばかりです。

パールちゃんは、文化祭でオープンしたペットとふれ合える
カフェで、癒やし系赤ちゃんワンコとして参加してくれました。

ボランティアさん からのメッセージ

●「人生の先輩と共に！」

石川県生涯学習インストラ
クターの会長 川部謙三

生涯学習推進者の急務が全
国各地で叫ばれるようになった
昨今、石川県生涯学習イン
ストラクターの会は、平成14
年に文部科学省認定の通信教
育で資格取得者を軸に、その
趣旨に賛同するものが集まり、
全国で七番目に設立しました。

現在は102名の会員数を
数え、市町、学校、その他の各
種団体よりの声かけと、当会
の企画、伝統文化の伝承を中
心とした事業を実施しており
ます。平成20年1月7日現在、
全国で1級4728名、2級
21,142名のインストラク
ター数と65ヶ所の会の誕生が
見られ、輪を広げております。
当会の誕生と共にスタート
し、今もなお続いている、
あっとほーむ若葉さんの利用
者さんと共に楽しむ会をご紹
介します。

この会は、参加者全員が主

役で、幼き頃の懐かしい遊び
や歌、加齢と共にやってくる
手足の衰え防止の一助になる
ようなプログラムで楽しんで
います。遊びの中で人生の先
輩から沢山学ばせていただき
ながら回を重ねてきた今、出
会えたことの喜びと、次の会
の出会いを心待ちにする、こ
の仲良しグループが、いつま
でも続くことを心から感じな
がら、今年もまた、インスト
ラクターの仲間がかけつけて
きます。

あっとほーむ若葉での活動



赤白旗遊び



物語の読み語り



ハーモニカ伴奏で
童謡を歌う

貴重なご意見を ありがとうございます

（ご家族より）脚が痛くなつた原因を聞かされていないが、何故そうなったか教えて欲しい。

（対応結果）転倒や転落はなく、病院に受診される際も連絡先であるご子息には状況やケア方法について報告しておりましたが、お孫さんにはお伝えしてありませんでした。再度様子と対応について説明させて頂きました。

（ご家族より）ご家族が訪室された際利用者様がベッドから脚を下ろした状態だったので危険と思い、スタッフを呼んだところ、そのスタッフが利用者様に「笑ってごまかして」という言葉を掛け、不快に感じた。

（改善結果）対応の悪かった事をお詫び申し上げ、スタッフに注意を促しました。接遇研修を継続的に実施してまいります。

（ご家族より）ショートステイ利用後帰宅したら、薬の一部が残っていたが服用していないのではないか。

（改善結果）お預かりした際に

薬が重複していたことを説明させていただきました。入居の際は荷物のダブルチェックをし、薬の袋が残っていないか確認する事としました。また薬は利用日数分だけお預かりし、ご家族と一緒に薬の確認を行う事としました。

（ご家族より）ショートステイを利用していましたが、期間中薬をのんでおらず具合が悪くなり受診した。

（改善結果）荷物のチェック不足により服薬していなかったことについて謝罪を申し上げました。荷物のダブルチェックをし、持ち物リストに職員がサインをする事で確認ミス改善するとともに、服薬確認表を作成し毎食時服薬したスタッフがサインをする事としました。また、居室配置を見直し、1階の20床をショートステイ専用棟とし、専用区画と専任スタッフによるケア体制にして改善を行ないました。

（ご家族より）入浴後衣服の着脱の際に椅子から転落したところについて。

（改善結果）体勢を保ち難い長椅子は撤去し、肘付椅子を設置する事としました。必ず2

人で入浴介助を行い、着脱の際は車椅子に座りかえて頂く事としました。また、カンファレンスなどの最新情報を共有し易くする体制を整え意思統一並びにケアの徹底を図るよう改善を行いました。

（利用者様より）ショートステイ入居時いつも利用している階ではない事を初めて知った。いつもの階は空いていないのか。

（改善結果）満床の為、普段ご利用されている階が空いていなかった事、次回からはいつもの階で利用頂く事を本人様にお伝えしました。また階が変わる場合は本人様、ご家族にお伝えするようにいたしました。

（ご家族より）介護認定の結果要介護1から要支援2となり、介護保険制度により居宅介護支援事業所が変更された。要支援になったことで時間の幅が狭まり利用したい訪問介護サービスが十分に受けられなくなった。

（対応結果）担当ケアマネジャーと連携し、希望されるサービスができるように訪問時間を変更してもらいました。

ご寄付頂き
ありがとうございました

福祉の向上に心温まるご芳
志をありがとうございました。

- ・JA能登わかば女性部様
- ・北國新聞厚生文化事業団様
- ・たっしやで楽しまにかいねグループ様

- ・石川県老人福祉施設協議会様
- ・七尾市社会福祉協議会様
- ・金沢市社会福祉協議会様
- ・老人福祉施設連絡会様
- ・福利厚生センター様

- ・西本 政治様
- ・須崎 昭夫様
- ・藤井 博子様
- ・近藤 たみ様
- ・舟塚 勝彦様
- ・松本 米治様
- ・谷内 朝信様
- ・川本 節子様
- ・須曾 茂様
- ・大森 カズ様
- ・中山 英一様

そのほか、多くの方々から
タオルなどを寄贈りました。
頂戴しましたお気持ちを、利
用の皆様の為になるよう使用
させていただきます。(順不同)

スタッフ募集中!

あっとほ一むな職場で私たちと一緒に働いてみませんか?ご家族、ご親戚、お知り合いの方をご紹介して下さい。

あっとほ一む若葉、あっとほ一むコモド(5月OPEN)の各事業所のスタッフを募集しています。

連絡先

TEL. 0767-53-8700

あっとほ一む若葉 小山



看護職・介護職・ヘルパーさん募集! 経験者・資格保有者優遇



パート職員希望の方は、勤務時間等調整いたします。

勤務時間等詳細は上記担当者またはハローワーク七尾まで



編集後記

心地よい春めいた
日々が過ぎ、カタツ
ムリが喜ぶ季節の到
来です!

でも、ジメジメした
梅雨がとおり過ぎれば
青い空! 白い砂浜! そ
してお祭りのシーズ
ン! 夜空に咲く満開の
花火が今から待ち遠し
いですね...

わかば通信第8号
は、「元氣が出る広報」
をテーマに作成いたし
ました。私達が作った
わかば通信を読んで頂
くことで、皆さまに少
しでも元氣と温かさを
感じて頂ければ嬉しい
です。

広報委員

- ・岡田 真季
- ・大森 妙子
- ・岡山 益也
- ・久世 尚孝
- ・櫻井 久美子
- ・高木 忍
- ・達 一誠
- ・中村 公美
- ・山本 哲久
