



あっとほーむ若葉利用者を 兄弟姉妹と感じている私

社会福祉法人 能登福祉会 理事・嘱託医師 飯 田 桂 一

昭和37年より老人ホーム七尾城山園の嘱託医を拝受、それに引続いてあっとほーむ若葉特養老人ホームに勤務を命ぜられてもう41年経ちました。

顧みて、入所者は私の祖父母一父母一兄弟姉妹一の如く思われる感情の変化は 私の取った年齢の故でしょうか。

入所者の心と身体の状態を理解し、それを自分に置き換えて、私の心との結び付きを最優先と考えております。また入所者の病歴及び生活歴の理解も極めて大切な事ですが、先ずは笑顔で接し、入所者の意図するところを聞いて察してその人の心の安らぎを計る事は医療、介護そのものにも優先すべき老人特有の感性と理解しております。

入所者同士の交流、そして見舞訪問の知人、家人の一挙手一投足は傍目にも医師医療、介護の幾倍の効果を呈していることでしょうか。時々のご訪問をお待ちしています。

入所前よりの持病の再発、発作時は必ず家人に連絡の上、持病主治医に紹介致しますから、当人のお気持ちをお察しになられて紹介医療施設に参上、お立会いを改めて強くお願い致します。

地球より重い人の生命ですが私事80歳近くになって、時には高齢で且つ重症者の終末の安らぎを願う心が芽生えかけております。この様なことが最近やっと解りかけて参りました。

高齢と生命の終末は決して並行して進みません。

依ってその理解のもと、その人特有の加療及び処遇を考慮すべく関連職員全員 で考慮致しております。

明治、大正、昭和、平成を全力で生き抜かれた入所者の皆様です。 尊敬の念の 許、優しさと血の通った処遇を心置きなく提供して差し上げましょう。

あっとほーむ若葉よ、努力を積んで他施設の手本となるべく頑張りましょうよ。



社会福祉法人 能登福祉会 あっとほーむ若葉 理事・副施設長 岡田 冷 子

あっとほーむ若葉になって一年三ヶ月になりました。

明るく、臭いがなく、広々としていて快適な建物になったと喜んでいます。 反面、介護する職員にとっては動線が長く、毎日ご苦労様と思っています。

また、職員がよりよい介護を目指して日々研鑚し、介護技術の向上、リスクマネジメント、快適な入所生活の創出等に努めているのを見ると、非常に頼もしく施設の将来の光明が見える様です。

毎日出勤して見ていますと、在宅のお年寄りがあっとほーむへ入所する事で表情が明るくなってくる人をよく見かけます。イベントの時等は普段とは違い、目の表情がいきいきして本当に楽しそうです。特に夏祭りの時や敬老の日は活気にあふれていました。そんな利用者の方を見てご家族の方より喜びの言葉を頂く事がよくありますが、私にとっては非常に嬉しい経験であり、職員には大きな励みになっていると思われます。若い職員の一生懸命な介護により元気になっていくお年寄りを見るにつけ若い人のパワーって本当に素晴らしいと思うと同時に驚く事がよくあります。これを励みに高齢化社会が加速される今日、一人一人が真剣に考えていかなければと実感しております。私もこうした若い人達に支えられ毎日元気に出勤できる事をとても嬉しく思っています。

最後になりましたが、ご家族の方々、ボランティアの方々には何かとお手伝い頂き、また、タオル等のご寄付を戴き厚くお礼申し上げます。これからも、何卒宜しくお願い致します。

あるホームヘルパーさんのいちにち。

介護で困っていても、どうしたらよいのかわからず悩みを抱えている方はまだまだたく さんいらっしゃると思います。

そこで、前号でもお知らせした訪問介護等のサービスを利用するにはどうすればよいか をスタッフをレポートしご紹介を兼ねて、より皆さまにわかりやすくご説明させて頂きます。

なかなか電話する勇気がない、わかりにくいとお思いだった方にもこれを機により身近に感じてもらえたら、また、@HOMEはこんな事をするんだ、ホームヘルパーってこういう事をするんだと理解を深めて頂けたら嬉しく思います。

【お近くに介護の事で困っている御家族やお年寄りがいたら…】

ケアプランってわけわかんないし、どうすればよいの?

@HOME若葉へどうぞお気軽にお電話下さい。

ケアブランがお決まりでない場合、あっとほーむ若葉の居宅介護支援事業所でケアマネージャーがお客様にあったケアプランを作ります。いつもキュートな合内志津子ケアマネージャーが丁寧に対応致します。(ケアプランは介護保険により無料で作成できますのでいつでもどうぞ。)



はいっ。 私におまかせ! 介護保険やケアプランの 説明をさせてもらいます。 プランも作りますよ!



さあ、プランが決定♪ご家庭でのホームヘルプサービスとなった場合、@home若葉ヘルパーがご 自宅まで伺います。

ホームヘルパーは何をするひと?

お食事、入浴、排泄、体位交換等身体介護のお手伝いをします。 クッキング、洗濯、掃除、買い物等生活援助をします。 (ごめんなさい(>_<)、御家族、ペットのお手伝いはできません。)

やさしい笑顔が魅力の小林久美子 ホームヘルパーの某一日

おはようございます。今日のスケジュールは5件。 今日もどれだけ笑顔がみれるかな? いってきま~す。



朝その1. Aさんのお宅へ.. おはようございます。 お顔をお拭きしますね、 オムツも換えてすっきりしましょう。 さあ、お洋服を着てきれいになったし デイサービスへ行く準備が整いました♪ 気をつけていってきて下さいね~。



朝その2. Bさんのお宅へ・・ おはようございます。 お外はいいお天気ですよ。 さあオムツをかえましょう。 お顔も、お口もすっきり致しましょう。 朝ご飯を食べてパワーをつけて、 今日も一日元気に過ごそうね!













午後、Cさんのお宅へ、 こんにちは。おじゃまします。 何か変わった事はございませんでしたか? 困った事があったらおっしゃってくださいね。 ではお部屋掃除にお洗濯させてもらいますねー。 おかずはご家族の方が用意してくださってる から、ご飯を炊いておきますね。



夜その1. 再びAさんのお宅へ.. こんばんは。お変わりありませんか? 今日はどんな1日でしたか? お薬飲んでトイレにいってパジャマに着替えて、あとは歯みがきしましょう。 さあ、ベッドに入って寝ましょうね。 おやすみなさーい。ゆっくり休んでくださいね。

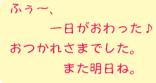








夜その2. 再びBさんのお宅へ.. ご飯はたくさん食べれましたか? オムツをかえてパジャマを着てお口もきれいになったし、寝る準備が出来ました。 ぐっすり眠ってくださいね。 また元気にお会いしましょう。







このスタッフが御自宅へ伺います。



利用者に 喜んで頂ける 介護を 目指します!



利用者の方に 「小林さんまた来てね」と 信頼と安心をもって言ってもらえ るような介護をしていきたいと 思います。



少しでも満足して もらえるように真心を 込めて介護させて 頂きます。

また、ショートステイでのご利用もできます。御家族の皆さんが忙しく、@HOME若葉まで送り迎えできない場合は平日8:30~17:30の間、御自宅まで送迎に伺います。





おめでとう! 仮装賞

下半期 行事予定

平成15年10月10日

10月13日11月12日

12月3日

四2月24日

12月25日

平成16年

1月14日

2月3日

2月18日

3月17日

松尾天神社 清掃奉仕

運動会文化祭

绳缝競争

クリスマス会 及び忘年会

もちつき

新年会 節分 (豆まき) しクリエーション大会 (かるた) しクリエーション大会

(風船バレー)



やきそば 100 m たこやき 100 m フランクフルト100m やきとり 100 m とうもろこし50 m ぶどう館 100 m がき氷 100 m コーヨー釣り50 m 生ビール 100 m ジュース 100 m

みんなで 踊らんかいね~!



文化祭 のお知らせ

11月12日に文化祭を開催致します。 利用者の方の作品等を展示しますので 皆様ぜひ、ご参加下さい。

<mark>バザー</mark>に ご協力ください!

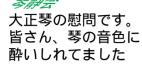
バザーを開催し利用者の皆さんに喜んで頂きたいと考えております。 不要な物などありましたら商品として利用させて頂きたいと思いますのでご協力お願い致します。

なまもの、古着はご遠慮ください。





七尾市民謡会 口ずさんでいる方 多数おられました。





第



9月15日

よさこいソーラン。 迫力に驚いていました。



正八幡宮太鼓 豊年太鼓 ドンドコドン! ホール中に響きわたりました。





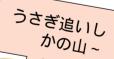
上手に生けました

おじいさん!コブは いりませんヨ!

月が~出た出た~! 踊れ踊れェエ!

作田 里照先生に 教えていただきました。













七尾市機能訓練事業をご紹介します!

あっとほーむ若葉では七尾市機能訓練A型事業を週2回(火・金)実施しております。高齢者が自立して在宅生活を継続できるよう支援する事を目的に、リハビリ・作業療法・レクリエーション等を行なっています。



施設に到着!今日も素敵な笑顔を見せて下さ いました。



楽しい昼食タイム。写真を撮るので皆さん緊 張気味です。

ボウリングで一汗。ストライク!

通所者を代表して三浦百合子さん よりコメントをいただきました

私達高齢者10名余りは、週2回の リハビリに来まして折紙、手作り、給 食、又はカラオケ大会、ショッピング 等楽しみに来ております。いろいろな 運動等したりして、週2回来る日を待 ち遠しく思っております。

通所者作品展

<黒田機能訓練指導員より一言>

機能訓練事業で通所者の皆様のお世話をさせて頂いて早1年3ヶ月になります。こちらの方では利用者の方々の現在持っている精神的身体的な力の維持を目的として、作業療法や運動等を行っています。

今後も利用者の皆さんと一緒にお話し したり、元気で明るい生活を目標に仲良 く楽しい交流の場にしたいと思っています。



ボランティア

Energy 若葉



代表 大森カズ氏

50歳代60歳代の皆さんに「少しでも世の中に役立つことをやってみませんか!」と声を掛けました。私の周囲の方達はとても素晴らしい方ばかり、ボランティアのお話をしたらすぐに立ちあがって下さり、「一日でも元気なうちにやってみたかったボランティアだ」と言う事で、5月7日からあっとほーむ若葉に寄せて頂いています。戦争中子供達をお上に育てて下さった方達です。1日でも長生きしてもらって良い生活をして頂く事を祈りつつ、毎週水曜日に手伝いをさせて頂いているEnergy若葉の会員達です。



所得税の医療費控除について

みずき経営ブレーン 浅 瀬 義 嗣

平成12年4月の介護保険法施行により、所得税法が改正され、介護保険制度下での施設及び居宅サービスの対価が医療費控除の対象となりました。医療費控除の対象となるサービスの対価について下記のようにまとめてみました。

◎施設サービス

○施設サービスとは、特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)、介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設(療養型病床群等)をいいます。

【特別養護老人ホーム】

施設サービス費・食事サービス費の自己負担額の2分の1に相当する金額です。なお、介護保険導入に伴う経営措置にて「自立」または「要支援」と認定され入所されておられる方は医療費控除の対象外となります。

【介護老人保健施設,指定介護療養型医療施設】

施設サービス費・食事サービス費の自己負担額。個室等の使用料は、診療や治療を受けるためにやむを得ず支払うものに限り医療費控除の対象となります。

※注意点

○おむつ代は施設介護サービス費の中に含まれ、介護保険給付の対象となりますので、自己負担額が医療費控除の対象となります。なお、自己負担のおむつ代については、6ヶ月以上寝たきりの状態でおむつの使用が必要であると医師が認めた方が対象となりますので、医師が発行した「おむつ使用証明書」と領収書が必要となります。

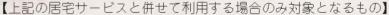
○高額介護サービス費として払戻を受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費控除の計算を行います。

○施設が発行する領収書に、医療費控除の対象額が記載されています。確定申告の際に領収書の提出が必要となりますので、大切に保管しておいて下さい。またお手元にない場合は申告時に施設にお問い合わせください。

◎在宅サービス

【医療費控除の対象となる介護保険の居宅サービス】

- ○訪問介護
- ○訪問リハビリテーション
- ()居宅療養管理指導
- ○通所リハビリテーション
- ○医療機関での通所介護 (デイサービス)
- ○短期入所療養介護 (ショートステイ)



- ○訪問介護
- ○訪問入浴介護
- ○通所介護 (デイサービス)
- ○短期入所生活介護(ショートステイ)

【対象外のサービス】

- ○痴呆対応共同生活介護(痴呆性老人グループホーム)
- ○特定施設入所者生活介護 (ケアハウス等)
- ○福祉用具貸与

※注意点

○高額介護サービス費として払戻を受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費枠除の計算を行います。

○指定居宅事業者が発行する領収書に、医療費控除対象額が記載されています。

詳しくは、各事業所担当者またはお近くの税務署にお問い合わせください。税務署といえば敷居が高く怖いところというイメージがありますが、実際は職員の方々は親切に高い専門知識を駆使して親身になって相談を聞いて頂けますのでご利用してみてはいかがでしょうか。なお、今回の説明は平成15年4月1日現在の法令等によっています。



入歯のお手入れ

「歯」はわたしたちにとって、大切なパートナーです。

いつきても、自分の「歯」で食事ができれば一番いいのですが、義歯(入歯)を 使うようになったらそれも、大切なパートナーになりきす。 義歯と仲良く付き合 うために簡単なあ手入れの方法をおぼえてあきましょう。

義歯は、総入歯と部分入歯に分かれますが、あ手入れの方法には大差はありません。食物の残りカスがつきやすく、感染や□臭の原因となるので清潔にしてあきましょう。 また長持ちさせる為にも大切なことです。

- ①食後は義歯を取り外す
- ②歯ブラシを用いて流水でよく洗いきしょう
- ③自分の歯が残っている場合は、歯磨きをきちんと行いきしょう
- ④ | 週間に2回ぐらいは除菌効果のある入歯洗浄剤を使用するとよいでしょう
- …入歯の保管…
- ①夜、寝るときは入歯と歯肉(歯ぐき)を休きせてあげきしょう
- ②入歯を外したら、乾燥を防くために水に浸しておきましょう(水は毎日とりガえきす)



知らないうちに、入歯が合わなくなったり、噛みあわせが ガタガタになったりすることもあります。 定期的にチェッ クし、歯科医に相談しましょう。



ご寄付いただきありがとうございました

福祉の向上に心温まるご芳志をありがとうございました。

亀喜 邦子様 宮川 順子様 平田志ず子様

金剛 圭樹様 降 彰淳様

わかば通信よりタオルや古着をお願いしたところ、 多数の方々から寄付賜りました。本当にありがとうございました。

編集後記

さわやかな秋を迎え澄んだ虫の音色に心和む今日この頃、いかがお過ごしでしょうか? 今回より「わかば通信」は第 期編集スタッフに変わり、新たなイメージで仕上がった かと思います。今後も皆様に楽しんで頂ける「わかば通信」を一生懸命作っていきますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。





〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5 (通称、矢田町松尾台)

指定介護老人保健施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8701(代表) FAX 0767-53-8715

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8701 FAX 0767-53-8715

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8713 FAX 0767-53-8717

ヘルパーステーション あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8704 FAX 0767-53-8718

指定居宅介護支援事業所 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8703 FAX 0767-53-8717

養護老人ホーム あっとほーむ若葉 TEL 0767-53-8702 FAX 0767-53-8716