

# わかば通信

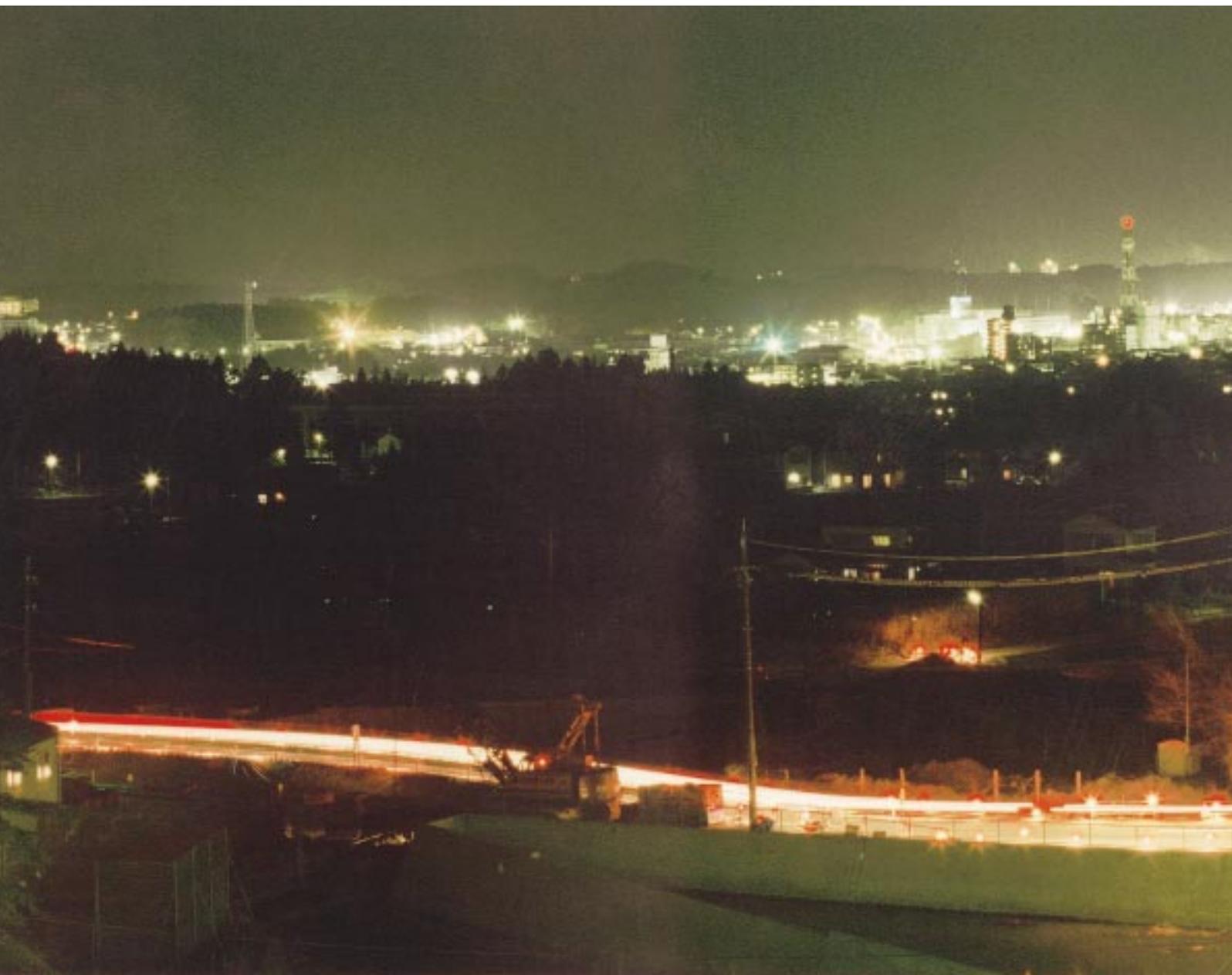


wakaba tu-sin

wakaba tu-sin

wakaba tu-sin

2003.2 vol. 2



あっとほーむ若葉談話コーナーより



社会福祉法人 能登福祉会

社会福祉法人 能登福祉会

## あっとほーむ若葉





## 2003年を迎えて

社会福祉法人 能登福祉会  
理事長 岡田 成

新しい施設に移って、特養は8ヶ月、養護は5ヶ月が経ちました。

利用者の方々も何事もなく新しい建物にも慣れて日々楽しんでくださっている様に見受けられます。職員も移転当初は広くなった為に疲れも強かったようでしたが、皆の頑張りとの時間の経過による馴れで、今ではキビキビした良い仕事をしてくれていると喜んでおります。

しかし、私どもの使命は利用者の方々安心して、喜んで頂ける介護をすることにありますので、職員皆が日々努力し、研鑽を積み重ねてゆかねばなりません。

ところで、介護報酬が改定されます。その原案が先月発表されましたが、その内容は厚労省の考え方が非常にはっきりと見え、私共にとっては大変厳しいものでした。それは在宅介護を重視し、施設入所は介護度の高い人が利用すべきだとの方針です。

具体的に言いますと、施設運営は利用者の介護度が3以上でないと経営が難しいという事です。あっとほ一む若葉は平均介護度が2.9ですので、4月以降は大変な減収になります。一方で今までは申し込み順で入所できたのですが、4月からは介護度が高く、緊急度の高い人から入って頂く事になります。それにより平均介護度を高くする事ができます。

しかし、平成18年には再度改定があり、更に一段と厳しい状況になるものと思われます。

この様な環境の中でもサービスの質を落とさないだけでなく、今よりも少しでも良い介護ができる様にしなければなりません。

また、例え厳しい状態になっても、叡智と忍耐で切り抜けなければならないし、必ずやできると確信しております。

正しい事、望まれる事をしていく限り、世間は絶対に見捨てないとの信念で、我が能登福祉会は歩んでゆきますので、何卒暖かい御声援と御助言を賜ります様お願い致します。



社会福祉法人 能登福祉会

あっとほーむ若葉

施設長 守 恒 毅

平成15年もさわやかに明けましたが、社会全体は厳しい年を迎えております。能登福祉会も平成12年4月からスタートしました。又、介護保険制度も平成12年からスタートし、同時に3年目を迎えましたが、4月から介護報酬改正等と厳しい時代の幕開けとなり、これから始まると思われる社会福祉構造改革は避けられない時代がきたと実感しております。

昨年を振り返りますと、能登福祉会の理事であります坂井溥氏が秋の叙勲において勲5等瑞宝章を拝受されました。誠におめでとうございます。

長年の教職の実績並びに社会福祉活動でご活躍され、特に七尾市社会福祉協議会会長の実績が大きく寄与したものと思います。

又、我々の職員仲間である管理主任 久徳あい子氏におきましては、公立能登総合病院において看護職として40数年活躍され、特に看護部長としての10数年の実績により勲5等瑞宝章を拝受されました。

将来の超高齢化社会を担う、これからの社会福祉施設職員や医療現場で働く看護職にとっては、大きな励みとなり希望を持たせてくれる受章であったと思います。

社会福祉法人能登福祉会から同時に2名の方が受賞されるという喜ばしい出来事があり、私たち関係者も同じ職場で働く者として誇りに思います。

さて、平成15年は、前述のとおり介護報酬改定が予定されており「あっとほーむ若葉」も例外なく厳しい状況になりますが、法人が掲げる運営理念「常に人命を尊重し人間愛に基づき、全ての人に対し平等に心身両面にわたる介護に努め、地域の人達から信頼されるよう研鑽と協調をすすめる」との三項目を目指してまいります。

介護に大切なのは高齢者に対する人間愛であると思います。常に関心を持って接することによってお年よりが安心して生活できるものと考えます。お年よりが安心して暮らせる社会作りの一翼を担う施設として、今後とも取り組む所存であります。



よ〜い・ドン!

わてのパンや!  
誰にもやらんぞう〜!



急げ〜!!



あ〜ん!

# 運動会



ジャンケンポン!



一緒に参加  
しませんか?



楽しいわ〜!



10月14日

気持ちの良い青空の下で元気に頑張りました。地区の老人会、子供会、来賓、田鶴浜高校生等の参加や協力もあり、楽しく過ごせました。ありがとうございました。



なかなか入らんの〜!

元気にお魚天国  
さかな、魚、サカナ〜



よいしょ!  
よいしょ!



VS



よいしょ  
ころしょ



# 文化祭



利用者の作品に見入る園児達!



11月13日

たこ焼き  
うまいぞ~!!



緊張の瞬間……!



あ~ん!

たこ焼き、ぜんざい、ポップコーン、チョコバナナ等の模擬店。ななおあいじ保育園の園児達のよさこい、職員によるなぎなたもあり利用者の笑顔もたくさん見られ、施設内はとても明るい雰囲気でした。



施設長も一緒に参加  
どっちが早いかな!?

## 縄縫競争



おら、  
年期がちごうぞ!!

12月14日

手を休める事なく皆、夢中で一生懸命、縄を作りました。その他、クリスマス会や餅つき会などもあり楽しい14年を過ごしました。



慰問に来てくださった  
皆様ありがとうございます。  
ございます。



デイケア「コスモス」の皆さんが歌の慰問に来て下さいました。懐かしい思い出の歌を一緒に口ずさみました。



“るーすていっぴ”さんによるオペラ。るーすていっぴさんは竣工式でも式典に華を添えて下さいました。迫力があるきれいな歌声に聞き入りました。



公立能登総合病院“とうの会”の皆さんがお越し下さり、歌等を一緒に歌って楽しいひと時を過ごしました。



七尾みなと保育園さんの brass band 演奏。迫力ある演奏に皆さん驚いていました。



ななおあいじ保育園さんによる“よさこい”元気ハツラツな園児さんにあわせて利用者さんも楽しそうに体を動かしていました。



よつば保育園さんによる“獅子舞”昔ながらの獅子舞に拍手いっぱい。あまりの懐かしさに泣いている人も...



島田歌謡舞踊のみなさんです。最後に利用者の皆さんと輪になって踊って下さいました。出演者の皆さんと一体になった瞬間でした。



南大呑保育園の園児さんによる歌や踊り。かわいいいちびっこさんとお喋りできたり、プレゼントまで貰って、感謝です。



台湾人歌手ウー・チャー・ロンさんのショー。利用者さんにも馴染みのある歌を歌って下さいました。



北大呑保育園によるお遊戯。かわいい園児さんに思わず顔もほころびます。上手な踊りですねえ。

島田歌謡教室のみなさんによる歌や踊りの慰問です。来ていただいたのは今年2回目になります。



小丸山保育園児童クラブのみなさんが詩吟や歌を披露してくれました。

## 施設内研修の取り組みについて

久徳 あい子

日頃、職員が仕事を通じて充実感を味わい、仲間と共に介護のすばらしさを知る事が出来るよう心がけています。

あっとほーむ若葉では、平成13年7月より施設内研修について計画的に取組みを始めました。施設内研修の計画にあたっては、看護・介護職員にアンケートを取りその中から学びたい研修テーマを選択してもらい、年間計画を立案しました。

施設内研修は月1回～2回の業務時間外に実施し、主として、日々行われているケアの理論と実践に関するテーマが中心であり、講師は、テーマにより施設内講師だけでなく外部講師もお願いしています。

毎回の参加者は、勤務者を除いては、80～90%の参加率であり職員の学習意欲には目をみはるものがあり今後の成果に期待しております。

平成14年度は各職種単位でテーマを提出し、更に職員研修教育検討委員会も計画立案に加わり、医療や福祉の関連の中から現実問題になる課題をテーマに取り入れてタイムリーに研修を実践しています。例えば、4月には、救急救命士による救急時の対応について学び、12月にはその研修内容を基に、施設内でより具体的に一人一人がデモンストレーションを行い緊急時の対応等を実践してみました。

更に14年度におきましては、初めての試みとして15年2月に事例発表を計画しており、日頃のケアの成果発表が期待されているところであります。又、13年度では出来ていなかった各チームの利用者カンファレンスも定着してきています。このように、看護・介護職員全体の、ケアに対する質の向上を目指す意識が高まって来ている事を肌で感じるようになって来ました。

今後は、より一層の研修内容・質の向上を図り職員のスキルアップに繋げるため、14年度のアンケート結果を踏まえ分析・評価を行い、15年度の教育研修に反映していきたいと計画しています。

平成13年度 施設内研修計画表

開催日	テーマ	講師
7 / 16	リーダー研修	内部講師
8 / 1	体位交換・オムツの当て方 入浴時の援助等	内部講師
8 / 25	ビジネスマナー研修	オフィスOHARA 小原弘徹氏
9 / 4	食事、水分摂取の介助、経管栄養方法、吸引方法等	内部講師
9 / 25	清潔・不潔について、排泄介助 バルン留置の援助	内部講師
10 / 9	救急看護	内部講師
10 / 26	ADLと移動動作、腰痛予防	ふくの若葉病院 有沢作業療法士
11 / 5	施設内感染防止について	内部講師
11 / 19	ケア体制について	内部講師
12 / 3	学生指導	内部講師
1 / 18	介護保険について	内部講師



平成14年度 施設内研修計画表

開催日	テーマ	講師
4 / 4	園内感染について	ふくの若葉病院 三宅早苗診療部長
4 / 13	普通救命講習	七尾消防署
6 / 26	接遇について	ホテル日航 小島久枝氏
7 / 10	移乗介助法	内部講師
8 / 7	清拭・介助浴の仕方	内部講師
8 / 29	老人と肺炎	山崎医院 山崎雅都院長
11 / 9	介護保険制度	内部講師
11 / 14	高齢者レクリエーション	県レク協会 長谷川薫氏
11 / 20	ケアプランの仕組み	内部講師
12 / 5 . 9 . 12	急変時の具体的対応	内部講師
1 / 8	リスクマネジメント	内部講師
2 / 12	接遇について	内部講師



# 年男年女のみなさんに 末年の抱負を伺いました



介護ケアワーカーの滝るみ子です。  
今年笑顔がモットーにがんばりますので、よろしく願います。

介護ケアワーカー 滝 るみ子



介護職スタートしてもうすぐ一年。「介護」の奥の深さを改めて考えさせられた一年でした。これからは介護技術にとどまらず人間として豊かになければならないと思っています。  
利用者の方に信頼感の持てるワーカーとして安心を与えつつも緊張した気持ちで望んでいかなければと思っています。

特養ケアワーカー 中田理恵子



今年、利用者一人一人が「どういうケアを必要としているか？」を、日々考えて仕事をしたと思っています。

特養ケアワーカー 竹林 典康



来年度に介護福祉士の資格を取る為の準備段階として、日常行っている介護内容を改めて見直し、正しいケアを身につけていきたい。

特養ケアワーカー 久保 幸子



あっとほーむ若葉では、利用者の皆様が生活しやすいよう、各業者さんをお願いし、パンやおかし等の食料品や衣料品の出張販売をしていただいております。

利用者みなさんも、来る日を楽しみにしていらっしゃいます。施設からみんなで買い物に行くショッピングの日も設けていますが、これからも利便性の向上のために企画を考えていきたいと思っております。

## 山口商店さんから 一言

いつもお買い上げありがとうございます。一週間に一度ですが、皆さんの元気な顔を拝見できるのを楽しみにしています。少しでもご要望の品物をお届けできるよう、がんばって販売させていただきますので、宜しくお願いいたします。

## 山口商店さん

養護食堂にて13時から販売（金曜日）



## さわのの パン屋さん

養護食堂にて13時から販売（月曜日）

## 山和(株)さん

（衣料品）



## パン屋さんから 一言

パンを買っていただいて、喜んでくれる姿を見るのが楽しみです。ぜひ、買いに来てくださいね。

その他...うらべのパン屋さん  
坂本薬局さん  
ますやさん  
にもお世話になっております。

# ボランティア紹介

## 春さきどり

すべて新たに  
芽吹いて  
いくように...



草月流

花材 梅・柳・ふきのとう

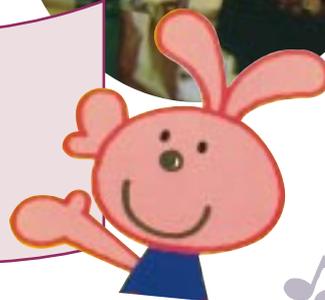


### 狭間 智子先生より一言

11月より週1回、真心を持って、社会に貢献して来たお年寄りに対する恩返しの意味をこめて…、季節感とやすらぎを持って頂ければと思っています。



お花と語り合いながら  
生ける事でその通りにお花は  
答えてくれます



季節感やイベント事にあつたお花を生けて下さりありがとうございます。  
利用者・職員も、毎回来て下さる日を楽しみに待っています。

ちょっと

# 介護 豆知識



在宅では様々な事故が起こります。今回は、食べたものがつまった場合の対処方法です。いざという時に役立てて下さい。



吐いた物が気管に入らないように下向きにさせ、喉の奥（舌のつけ根）に指を深く入れて刺激し、吐かせるようにします。

片手を腹に当てて体を支え、もう一方の手で肩甲骨の間を平手で叩く。



みぞおちとへその間にこぶし、その上に手のひらを当て、瞬間的にギュッと締める

## こんな時は吐かせてはいけません！

意識混濁があるとき

窒息を起こしたり吐いた物が気管に入って、肺炎の原因になります。

けいれんを起こしかけているようなとき。

このような状態の時はすぐに救急車で病院に行ってください。



出ない場合、もしくは顔が悪いときは病院に向かってください。

予防... 飲み込む力が衰えているお年寄りには、つかえそうなお餅やステーキなどは、小さく切るなど、調理に工夫してください。



ご意見箱の名称を変更して

## 『あっとほーむ若葉へのお便り箱』を設置しました。



平成11年11月17日開催の家族会懇親会「理事長を囲む会」におきまして、ご家族様から「ご意見箱という名称は堅苦しい」というご意見や、「苦情だけでなく感謝の気持ちを伝える感謝箱を作ってほしい」との有難いご意見を頂きました。

そこで、従来の苦情受付ボックスの名称を変更し「あっとほーむ若葉へのお便り箱」として特別養護老人ホーム及び養護老人ホームにそれぞれ設置させて頂きました。

施設に対するご意見や苦情、ご不満に思われることをはじめ、施設に伝えたいこと等、なんでもお気軽にご記入ください。

わたしたちは、利用者の皆様やご家族様、関係機関の皆様のニーズを理解することを基本とし、皆様のお声に応えられるようサービスの向上に努めます。

たくさんのお便りをお待ちしております。

### 設置場所

- ・特別養護老人ホームあっとほーむ若葉 ... 正面玄関付近の公衆電話コーナー
  - ・養護老人ホームあっとほーむ若葉 ... エントランスのソファー横
- 記入用紙も用意してあります。どしどしご記入ください。

# 皆様の善意に心より感謝申し上げます

頂きましたお気持ちを皆様のためになるように使用させていただきます。



平成14年12月26日 北國新聞  
北国愛のほほえみ基金第7回贈呈式（平成14年12月25日於北國新聞会館）

**寄付・寄贈者（順不同）**

川上千代子様

七尾みなとロータリークラブ様

J A 能登わかば女性部様

（福）北國新聞厚生文化事業団様

※その他多くの方々からタオル等を  
寄付賜りました。

## 編集後記

今回は運動会、文化祭など大きな行事があり、にぎやかな若葉通信ができました。そして、あっとほ一む若葉や福祉というものがわかりやすく見れるようにと心掛けてつくりました。

これからも、笑顔が絶えない施設を目指します。



社会福祉法人 能登福祉会

# あっとほ一む若葉

〒926-0014

石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5

（通称、矢田町松尾台）

●社会福祉法人 能登福祉会 本部  
TEL 0767-53-8700 FAX 0767-53-8715

●指定介護老人福祉施設  
特別養護老人ホーム あっとほ一む若葉  
TEL 0767-53-8701(代表) FAX 0767-53-8715

●老人短期入所事業  
特別養護老人ホーム あっとほ一む若葉  
TEL 0767-53-8701 FAX 0767-53-8715

●七尾市在宅介護支援センター あっとほ一む若葉  
TEL 0767-53-8713 FAX 0767-53-8717

●指定居宅介護支援事業所  
特別養護老人ホーム あっとほ一む若葉  
TEL 0767-53-8703 FAX 0767-53-8717

●養護老人ホーム あっとほ一む若葉  
TEL 0767-53-8702 FAX 0767-53-8716