

わかば通信

VOL.15

社会福祉法人 能登福祉会

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715 URL:<http://www.homewakaba.com>

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

施設長に就任して

川畑 繁子



本年3月に大河寿施設長が
退任され、4月より施設長を
拝命致しました。微力ではあ
りますが、より良い施設づく
りに取り組みたいと思います。

利用者様に対しては、ご本
人・ご家族様のご意見・ご希望
をいただき、共に協力しなが
ら、終の棲家として残された
人生を楽しく安心して過ごし
ていただけるよう、努めてい
きます。そして、健康レベル
を出来るだけ長く維持できる
ような取り組みを推進してい
きたいと思います。

また、老衰による避けられ
ない死に対しては、住み慣れ
た施設で最期を迎えたいとご
希望される場合は、利用者様
に寄り添った看取りのケアを

行っています。

職員に対しては、自己研鑽
し、やりがいを持って仕事に
取り組めるよう研修や労働環
境の整備に努めて行きたいと
思います。

今後引き続き職員が一致
団結して地域に求められる
施設づくりに努めてまいり
ます。ご利用者様・ご家族様、
地域の方々のご協力・ご意見
をよろしく願います。



防災について…

当施設では、年2回地震や火災を想定し初期消火や誘導避難、通報訓練を行的確な対応ができるよう避難訓練を行っています。地震、津波、台風等の自然災害は突然やってきます。災害を無くす事はできませんが、被害を少しでも減らすように、日々取り組むことが大切です。事前にどう行動すればよいかをシミュレーションし、落ち着いて不測の事態に対応できるようにしましょう。

地震がきた！さあどうする？

- 1 テーブル等の下にもぐりこみ、頭をカバーし自身の身を守る。
- 2 すばやく火を後始末。
- 3 危険な場所から安全な場所に避難。
荷物は最小限にして頭を保護しながら避難。
- 4 家族の安否の確認。
- 5 正しい情報をつかむ。

原発事故発生！さあどうする？

- 1 コンクリート製の建物に避難。
- 2 窓やドアを閉め、エアコン、換気扇室内外の空気の入替えを避ける。
- 3 食品にはサランラップをしたり、ペットボトルには蓋をする。



■非常用品の準備■

飲料水、食料品、薬、ラジオ、懐中電灯、保険証、衣服、下着等いざとなったら持ち出せるよう準備をしておくことが大切です。非常用としてツナ缶など日持ちする缶詰も準備するとよいでしょう。オイルの入ったツナ缶の蓋に小さな穴を開け、たこ糸を入れて火をつけると、ランプの出来上がり。消えた後は、おいしくツナ缶を食べましょう。

家族が離れ離れになっても、必ず合流できるよう、日ごろから避難方法や集合場所、連絡方法を話し合っておくことが大切です。冷静な判断で行動し生き延びる術を学んでおきたいですね。



アロマセラピー を 始めました

心とからだをリラックス

能登福祉会では、4月からアロマセラピーを取り入れております。ハーブとアロマセラピーの資格を持ったセラピストが専任でアロマセラピーを行っています。



*アロマセラピーとは？

芳香療法ともいい、植物の香りや成分の力をかりて、心と身体のバランスを穏やかに

整えようとする植物療法のひとつです。

主に花や、果皮、葉、樹皮などから抽出した芳香物質を含む精油(エッセンシャルオイル)をさまざまな方法で使用します。

豊かな緑に囲まれてリフレッシュしたり、ユズや菖蒲を入れたお風呂に入って季節を楽しみながら、ほっとした気持ちになるのもアロマセラピーのひとつです。



能登福祉会では、利用者さんに穏やかな気分で過ごして頂く為のリラクゼーション(癒し)として、主にアロママッサージ(利用者さん無料)を行っています。

*お年寄りにアロマ？

「高齢の方々にどうしてアロマセラピー？」とお思いになる方もいらっしゃると思いますが、近年、日本の高齢者施

設でアロマセラピーが徐々に取り入れられ始めています。

多くの利用者さんは年を重ねることによる身体の不調や、施設での生活のストレスを抱えています。

温もりある手で肌に優しくふれる「タッチング」は、触れるという感覚を呼び起こし、自然と心が和らぐといわれています。それに加えて植物の成分と香りが鼻や皮膚を通して身体を癒します。

嗅覚は「原始的な感覚器」といわれ、香りの信号が脳に伝わるのは痛覚が伝わる速度よりも速いそうです。また、嗅覚は脳の本能や記憶、感情をつかさどる場所に大きく関係しています。好きな香りを嗅いだ時によい気分になり、嫌な事も忘れてしまうのはこのためだといわれています。

.....

今回は、癒しの回として養護老人ホームでのアロママッサージの様子をご紹介します。頂きたいと思います。

養護老人ホームでは、利用者さんの状態に合わせて、専

用のお部屋で女性にトリートメントを行っています。また居室へも伺い、リラックスして頂ける空間で施術を受けられるよう配慮しています。(ご本人が希望されない場合、無理には行いません。)

トリートメントは体調を確認し頭、顔、背中、手、足から、マッサージされたい部位をお聞きしながら、ご気分に合わせて数種類ある精油から好みの香りを選んで頂いています。



ラベンダーとローズマリーの香りが人気

植物の優しい香りに包まれながら、利用者さんの呼吸に合わせてゆっくりとしたマッサージを行うよう心がけております。



いつものまにかお休みされる方も。『首のマッサージが気持ち良かったよ』と素敵な笑顔を見ました。

今後も利用者さんに楽しく、過ごしやすい生活をして頂く為の活動を心がけていきたいと思ひます。



お顔のマッサージ後「ほつべたのラインが上がったみたい」とキラキラとしたご表情。



イースト作品集

デイサービスセンターあつとほーむイーストの利用者さんの中で裁縫が得意な方がいらつしやいます。イーストで使うエプロンや、足ふきなどを縫って頂いたり、手先の器用さを活かして作品作りをされています。今回はそのお一人、前田あきさんの作品を紹介したいと思います。

●小物入れ●



特に小物入れは、下に行くに従って細くなっていく形なので、布がなかなかうまく貼れず苦労したとの事で

した。

●ベスト●



この作品は、古くなった着物を、再利用して作られたそうです。

ご自宅でも、貝殻のキーホルダーや手提げかばんなどを作られ、知人の方にプレゼントするのが楽しみだと話されていました。

ウエスト作品集

デイサービスセンターあつとほーむウエストでは、午前中に塗り絵や習字、編み物や折り紙、ペグボードなど、ご希望に応じて趣味の活動に取り組んで頂いています。

書道の達人の方と、折り紙が得意な方とのコラボ

レーションで素敵な作品が仕上がりました。フロアに展示すると「素敵ね」と沢山のの人に喜ばれていました。



その他にも、季節に合った作品を作り、展示する事で季節を感じて過ごして頂いています。



今年の夏は暑かったので、涼感を求め、このような作品も作って頂きました。

職員もいろいろな工夫し、アレンジをして、作って楽しみ、見て喜ぶ、そんな楽しい作品作りを日々心掛けています。

作品を見てみたい方は、ウエストまで是非遊びに来て下さい。



コモド作品集

小規模多機能型施設あつとほーむコモドでは毎月、壁画を制作しています。ダンボールを再利用して季節の花や動物の型紙を作り、綺麗な色合いで仕上げています。



仕上がった作品は浴室に展示して、利用者さんに季節感と出来上がった作品を楽しんで頂いております。今回は地域の方が住んでいる海をモチーフにして佐々波で獲れる魚たちを壁画にしてみました。





今回は養護老人ホームに入居されている蟹谷敬さんにインタビューしました。

蟹谷さんは、訛りのない標準語で話される74歳の方です。

■出身地は？

「新潟県の小千谷市出身なの。山と川ばかりの所よ。」と答えられ、「新潟県なのに、全然方言がないんですね。」と聞くと、「そつなの。子供の頃陸上をやつて、県大会とかに出るでしょ？他の県の人

達と交流してたしね。高校は名古屋だったからね、方言がなくなっちゃったのよ。」と話してくれました。

■石川県に来たきっかけは？

「夫がね、名古屋に出稼ぎに来て知り合つたの。それで珠洲市にお嫁に来たの。その時ね。」と何かを思い出した様に笑い始めまし

た。笑いをこらえながら「一緒に来たんだけど、何度も帰ろうと話したの。だってバスの乗り継ぎばかりだしね。疲れちゃつて。あと雪がひどくてね。ハイヒールを履いてたから足が冷たくて冷たくて。本当に名古屋に帰りたいわ。」と話してくれました。

「新潟県も雪が降りますよね？それなのに雪道をハイヒールで歩いたんですか？」と聞くと「だって名古屋にいたんだもん。石川県がこんなに雪が降るなんて知らなくて。新潟にいた頃はちゃんと長靴を履いてたのよ。」と話してくれました。

■いつも何かを作っているって、しゃいますか…？

「昔から手先が器用でね、

物を作るのが好きなの」と話してくれました。

「子供の頃ね、遠足の前の日になると布を買ってきて、自分のスカートを縫ったりもしてたのよ。今はいろんなのが売っているから作らないけど。」と笑いながら教えてくれました。

入居されてからは、他の利用者さんに手芸を教えたり、お部屋で物を作ったりして日々を過ごされています。養護の事務所前には、蟹谷さんが作った作品が多数飾られています。機会があればぜひ見に来て下さい。

いろんな話を楽しく話してくださりありがとうございます。



輝く職員

シリーズ 2

リハビリ職員 中村綾子

今回は、作業療法士である中村綾子さんにお話を聞きました。

1 仕事の内容を教えてください。

まず個々に応じた機能訓練を行っています。具体的には平行棒を用いた歩行訓練などです。

また、数人の利用者さんに広いテーブルに集まって頂き、そこで物作りをする小集団レクリエーションも行っています。

介護度が重度の方には、個別にベッドサイドで関節可動域訓練を行っています。

さらに全利用者さんを対象として、週に1度、集団レクリエーションを行っています。この集団レクリエーションでは、魚釣りや輪投げ、風船バレーなど、分かりやすい内容で楽しんで頂けるものを考えて行っており、利用者さんにも喜ばれています。

あつとほーむ若葉に勤務して4年目となる中村さん。現在あつとほーむ若葉では、中村さんを含む3名の職員でリハビリテーションを行っています。仕事がたくさんあつてとても大変

そうですが、休みの日に遊びに行くことで息抜きをしているとのこと。

2 リハビリを行う上で気を付けていることは？

利用者さん一人ひとりの性格や背景を考慮し、個々に応じたものを行うようにしています。

利用者さんがリハビリを行うことで、少しでも身体が良くなったり、利用者さんから「やつてよかった。ありがとう」と言われたりすることが嬉しく、また頑張ろうと思える、笑顔で話して下さいました。

3 今後の目標を教えてください。

残りの人生、楽しく過ごして頂けるように協力していきますので、よろしく願います。



若葉グループに野球部が 発足しました！

若葉グループの男性職員が集まり、健康増進・職員同士の親睦を深めることを目的に結成しました。

全国社会福祉軟式野球連盟の全国大会出場を目標に練習しています。

野球経験のある職員や無い職員、年齢などは様々ですが、ケガの無いようにトレーニングに取り組んで行きたいと思っています。

また、野球だけに限らず部を通してのボランティア活動や地域交流にも参加していく予定です。



今後の結果等もわかば通信でお知らせしていきたいと思っておりますので、お楽しみに。

介護教材資料室のご紹介

あつとほーむ若葉では、地域の方々に介護を身近に感じ、介護を知っていただくためのお部屋を設置いたしました。ここでは、介護は特別なもの、特定の人のものではなく、身近なものと考え、介護に関するDVDや書籍等を揃え地域の方々が自由にご覧になることができるようになっています。

地域の皆様のご利用をお待ちしております。



わんこ巡り

第7段

今回は養護老人ホーム 吉岡孝子支援員の愛犬たちを紹介します。



あい子ちゃん
(女の子10才)

まこちゃん
(女の子7才)

「あい子」ちゃんを筆頭に、その娘「まこ」ちゃん・息子「リッチ」くん、そして孫の「なな」ちゃんの4匹のミニチュアダックスフンドの家族たちです。



先日、養護老人ホームの利用者さんと触れ合って過ごしていただきました。利用者さんはとっても喜んで抱っこしたり、記念撮影をしてもらっていました。

記念撮影の間も、4匹の愛犬たちは人見知りすることなく、利用者さんたちとじゃれ合っていました。



リッチくん
(男の子4才)

ななちゃん
(女の子7才)

能登福祉会ホームページのお知らせ

能登福祉会ではブログを更新しています。施設の行事、職員の休日風景、利用者さんの様子などブログ当番がそれぞれの視点で作成したブログを是非ご覧ください。

ホームページのご意見・ご感想等がございましたら、お気軽にお問い合わせページよりご連絡下さい。

ホームページのアドレス

<http://www.homewakaba.com>

QRコードはこちら→



ブログのアドレス

<http://www.homewakaba.com/blog/>

QRコードはこちら→



貴重なご意見をありがとうございます。ありがとうございます。

《ご家族より》

受診後、医師より火傷ではないかと言われた。虐待の可能性があるので責任者の報告がなかった。

〔対応結果〕

施設での火傷の可能性はないことを説明し、再度受診して診断の結果火傷ではないことが分かりました。

《ご家族より》

入浴後、居室で待つているので連れて来て欲しいと職員に伝えたのに、いつまでもたつても連れて来てくれなかった。

〔改善結果〕

ご家族へ対応の不十分さと不愉快な思いをさせてしまったことをお詫びしました。

今後、ご家族からの要望には、すぐに口頭及び連絡事項ノートへの記載を徹底することを知りました。

《ご家族より》

水道の水が出たままになつていた。風呂場も後片付けが出来ていなかった。

〔対応結果〕

担当職員に確認すると、風呂場使用後は片付けをし、水道の蛇口もしっかり締めたことを覚えているとの事で、ご家族に確認内容の説明をしました。

《他訪問事業所より》

足に打ち付けたような青あざが出来ていたので、デイサービス利用時に何かありませんでしたかと連絡が入る。

〔改善結果〕

帰りの送迎時に痛いという訴えがあったことをご家族に報告しなかったことをお詫びし、今後は職員・ご家族への報告・連絡を徹底することを職員に周知しました。なお、担当ケアマネジャーに、福祉用具の貸与と履物の検討を依頼しました。

《ご家族より》

家族の家に送迎して欲しかったのに、ご本人の自宅に送迎され、一人でつらつらしていた。

〔改善結果〕

ご家族にお詫びし、今後は帰宅時の送迎先を確認するように改善しました。

《ご家族より》

電話した時に担当者が一方的に話をし電話を切られた。

〔改善結果〕

電話対応した職員がご家族にお詫びし、電話対応について再度職員に教育していくことを説明しました。

《担当ケアマネより》

罪人扱いするようなことを言われたから、絶対に行かないと本人さんが利用拒否をしていると連絡が入る。

〔対応結果〕

担当職員に確認すると、ご本人が傷つくようなことを言った覚えのある職員はいなかったが、何気ない一言でご本人に不快な思いをさせてしまったことについてお詫びしました。

《ご家族より》

家族付添いの受診時、現在薬を使用していないのに、処方してもらわなくても良いのではないかな。

〔改善結果〕

間違った情報をご家族に伝達してしまつたことをお詫びし、今後は、職員間で情報を共有することを周知徹底しました。

《ご家族より》

支援時間が実際の時間とケアノートに記載されている時間が違っている。そして支援終了後、家族に挨拶なく帰ってしまった。

〔改善結果〕

ご家族に不快な思いをさせてしまつたことをお詫びし、職員の接遇及び支援内容の再確認と指導を行いました。

《寄付頂きありがとうございます》

福祉の向上に心温まるご芳志をありがとうございます。

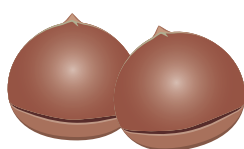
- ・ J A 能登わかば女性部様
- ・ 北國新聞厚生文化事業団様
- ・ 矢田郷地区市民の願い憲章様
- ・ エナジー若葉様
- ・ 永田正次様
- ・ 木戸栄様
- ・ 兵庫隆子様
- ・ 姫野スミ子様
- ・ 木下邦子様
- ・ 橋本洋子様
- ・ 坂井裕信様
- ・ 川本節子様

- ・ 辰田和雄様
- ・ 沢味貞子様
- ・ 佐藤又一様
- ・ 桶成信也様
- ・ 飯田桂一様
- ・ 大森カズ様
- ・ 西野和代様

〔平成22年11月〕

平成24年5月末まで

利用者さんの為になるように使用させていただきます。皆様の温かい善意に感謝申し上げます。
(順不同)



ボランティアに来て下さりありがとうございました！

歌・演奏・踊り

・青伯民謡会様

・東湊公民館カラオケ教室様

・せせらぎ会様

・杏の会様

・七尾民謡会様

・桜クラブ様

・達者で楽しまんかいね様

・七尾中日文化センターしの笛教室様

・七尾聖書教会様

・横山博保様

・白藤会様

・連合石川七尾羽咋地域協議会様

・千寿会様

・矢田町八幡神社獅子舞様

・ダイケアコスモス様

・鹿島日舞会様

・にこにこ一座様

・菊水会様

・よつば保育園様

・和倉公民館大正琴教室様

・有磯小学校学童クラブ様

・東湊小学校様

・東湊放課後児童クラブ様

・四一五会様

・新蔵富美男一座様

・生涯学習インストラクターの会様

裁縫・シーツ交換

・エナジー若葉様

・大谷美智子様

お化粧

・多幡千尋様

傾聴

・飯田真理子様

・東部中学校様

囲碁・将棋

・加藤外志夫様

・高松昇様

整容・整頓

・福田恵子様

絵手紙・習字

・山本由紀子様

マジックショー

・藤勝好様

ハンドベル

・天神山小学校放課後児童クラブ様

〔平成23年4月1日〕

平成24年7月31日まで

能登福祉会では、ボランティアを募集しています。ご興味のある方は各施設までお問い合わせください。

(順不同)

平成23年度 社会福祉法人能登福祉会決算報告
貸借対照表

(平成24年3月31日現在)

(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	305,569,038	流動負債	86,747,243
現金預金	172,199,207	未払金	39,808,257
未収金	132,043,691	預り金	8,606,586
貯蔵品	279,615	前受金	5,944,986
立替金	482,196	引当金	32,387,414
前払金	553,329	固定負債	434,047,000
仮払金	11,000	設備資金借入金	434,047,000
固定資産	1,675,327,189	負債の部合計	520,794,243
基本財産	1,557,213,710	純資産の部	
その他の固定資産	118,113,479	基金	3,300,000
		国庫補助金等特別積立金	748,780,143
		その他の積立金	24,389,210
		次期繰越活動収支差額	683,632,631
		(うち当期活動収支差額)	(69,086,838)
		純資産の部合計	1,460,101,984
資産の部合計	1,980,896,227	負債及び純資産の部合計	1,980,896,227

事業活動収支計算書

自 平成23年4月1日 至 平成24年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
支出の部		収入の部	
経費		介護保険収入	789,095,847
人件費	599,246,345	利用料収入	2,508,574
事務費	124,760,579	措置費収入	161,222,812
事業費	136,686,165	経常経費補助金収入	18,107,384
減価償却費	82,818,263	寄付金収入	577,000
引当金繰入	32,387,414	雑収入	5,436,382
借入金利息支出	5,849,289	借入金元金償還補助金収入	1,310,000
その他事業活動外支出	38,684,809	引当金戻入	32,537,962
特別支出	1,222,084	国庫補助金等特別積立金取崩額	40,036,838
経費の合計	1,021,654,948	受取利息配当金収入	8,898
その他の積立金積立額	6,110,000	その他事業活動外収入	38,684,809
次期繰越活動収支差額	683,632,631	特別収入	1,215,280
(うち当期活動収支差額)	(69,086,838)	前期繰越活動収支差額	605,935,793
		その他の積立金取崩額	14,720,000
支出の部合計	1,711,397,579	収入の部合計	1,711,397,579

その他、事業内容等の情報公開を行っています。閲覧ご希望の方は、窓口でお申し付け下さい。

編集後記

少しずつ過しやすい気温になり、日に日に秋を感じる季節になってきております。

今回のわかば通信15号は、利用者さんの日々の様子等をご紹介しますことができました。

これからも皆様に能登福祉会の情報をもっと知っていただけるよう、わかりやすく、楽しい記事を心がけて作っていきたいと思います。

★広報委員★

小山 真季 今田 京子
松本 学 松木 秀徳
日光 彩夏 吉岡 孝子
竹森紀美子 日光 康恵
受川 佳奈 中川 清美

