

vol.  
28

# わかば 通 信

社会福祉法人 能登福社会  
URL: <http://www.homewakaba.com>

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5  
TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715



あっとほーむウエスト 100歳お祝いの会  
「ママと一緒にひいおばあちゃんをお祝い」

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉  
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむイースト  
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト  
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド  
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

小規模多機能型居宅介護施設  
サービス付き高齢者向け住宅 あっとほーむレガール  
TEL.0767-53-0071 FAX.0767-53-0072



「利用者さんも大笑い」

あっとほーむレガーレ  
年始めの昔遊び



「でかいの貰ったぞお」

あっとほーむコモド  
頂いた魚を調理してもらいました

「リアルで驚き！」

あっとほーむイースト  
のと里山里海ミュージアム  
へ行ってきました



# PHOTO CONTEST

フォトコンテスト



「名物職員 3人トリオ」

あっとほーむ若葉  
105歳のお祝い

「これからもお元気で！」

あっとほーむ若葉  
105歳のお祝い





## あつとほーむ イースト

### 東湊福祉推進委員さんとの 交流を通して

毎月、東湊福祉推進委員の皆様が来られ、傾聴ボランティアをして下さっています。(現在は、コロナウイルス感染予防のため中止しております。)

交流は長年続いており、利用者さんとも顔なじみになり、毎回お話しできることが楽しみになっています。

また、外出行事の付き添いボランティアや、おはぎと抹茶を楽しむながらテラスで行っているお茶会で交流しています。

笑顔で明るく利用者さんを元気づけてくれる素敵な存在です。



## Event Topics あつとほーむ ウエスト

### いつまでも 女性らしい笑顔を

毎月1回 ビューティーサロンを開催しています。

初めて利用者さんにマニキュアを塗った時、どんどんきれいになっていく指先を嬉しそうに見つめたり、他の利用者さんと爪を見せ合ったり…とても女性らしい姿が見られました。

これをきっかけにもっと沢山の利用者さんに喜んでもらいたい!!と思い、ビューティーサロンを計画しました。

利用者さんにご自分の好みの色や、希望があればデコレーションシールを選んでもらいます。控え目な色を選ぶ利用者さんが多いですが、出来上がりを見て、とても満足してくださっています。

ご家族との会話のきっかけにもなっているようで、嬉しそうに教えてくださる利用者さんもいます。



そんな素敵な笑顔がもつと見られるように色々  
と計画していきたいと思っています。



## Event Topics あつとほ一む コモド

### 地域の楽しみづくり

北大吞、南大吞、崎山、東湊地区がサービス対象地域となるコモドは、地域密着型の施設ならではの特徴を活かし、地域の方々との交流を行っています。

ペーパークラフトの『クイリング教室』や、花を飾る『ハーバリウム教室』、太極拳などの『体操教室』を行い、どの教室も参加された方から「またやって欲しい」と大好評をいただきました。



『体操教室』では、小川内町の方から「交通手段が無いので行けない」とのご意見を受け、小川内町へ出向き、集会所を借りて開催しました。沢山の方が参加してくださり、終了後はお菓子を囲みながら「モグモグタイム」をし、更に交流を深

めることができました。今後も趣向を変えながら、地域の方々に気軽に来ていただける、気軽にお邪魔できる関係を築いていきたいと思えます。職員一丸となって頑張っていきます。



## Event Topics あつとほ一む レガレ

### 介護教室を行いました

ご家族や地元地域の方が楽しめるイベント作りや、地区の行事に積極的に参加し、交流をしています。（現在は、コロナウイルスの感染予防のため、自粛しています）

昨年は、市から依頼を受けてご家庭で介護を担っている方、介護に興味がある方を対象に介護教室を開催しました。ベッドからの移乗に利用するスライディングボードを紹介し、車いすへの移乗方法や、介護する側の体の負担を軽減する工夫についてお話ししました。

11月の矢田郷地区認知症カフェでも、介護教室を開催しました。

認知症について説明し、認知症予防に必要な規則正しい生活を送ることや、「いつも



と違うな」と少しでも感じたなら早めに病院へ行き、早期の治療によって病気の進行を遅らせることの大事さをお話ししました。認知症のご家族を自宅で介護している方も参加されており、悩みや疲れを抱え込まず相談し、サービスを利用することで、介護者の心身を守ることの重大さを伝えていきます。また、物忘れと認知症の違いの理解が難しく、同じように考えている方が多くいらっしゃいました。

介護や認知症についておしゃべりしていると、93歳の方から、「日頃から認知症予防のために自分の両手を使って後出しじゃんけんを実践している」とお聞きし、皆で挑戦して大変盛り上がりしました。





## あつとほ一む 若葉

### 笑いヨガで笑顔と健康を

認知症を抱える利用者さんの中には、その症状のため笑顔や会話が少なくなる方も多くいらっしゃいます。

そこで、楽しく笑顔になつて頂ける取り組みはないかと考え、特別養護老人ホームの3階の職員が取り入れたのは、「笑いヨガ」です。

笑いヨガは、笑う動作と呼吸法を組み合わせた体操で、面白さに関係なく、体操として笑う動作をするだけで心身に良い変化が起こるといわれています。利用者さんにわかりやすく伝えるためオリジナルの動画を撮影し、毎日笑いヨガを実践しました。

大きな声で笑う動作が難しい方もいらっしゃいましたが、喜んで参加してくださり、笑いが増えて職員もとても明るい時間を共有することができました。

今後も取り入れていきたい活動となりました。

## Event Topics

### 介護の仕事 知るきっかけに

福祉や介護の仕事を希望する方の支援をしている「石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）」から依頼を受け、10月24日に、介護施設見学会を行いました。

求職活動中の方々を対象に、私たちが行う仕事の内容をわかりやすく案内し、利用者さんに対し、どのような事を専門とする職員が関わって生活を援助しているか、多職種が連携していることをご紹介しました。

介護、福祉サービスを必要とする方々が、今後さらに増加することが見込まれる中、業界では、人材不足が問題化しています。

高齢者の方々の心と身体を支える仕事である介護の担い手が増えるよう、当法人でも一般の方向けに介護セミナーなどを行っています。

## 感染症対策について

### 新型コロナウイルス感染症への対応

この度の新型コロナウイルス対応に関しまして、利用者さんをはじめご家族、関係の皆様方には多大なるご協力を頂き感謝申し上げます。

あつとほ一むでは、利用者さんの安全を第一に考

え感染予防に努めております。また、緊急事態に対応できるよう取り組んでいます。

利用者さんに接する職員は、予防のためマスクとゴーグルを着用し業務をしています。

発生時の対応としては、コロナウイルスの感染が疑われる場合に備え、介護・看護



大切な人を守るため

@ H O M E

みんなで距離を保ちましょう

新型コロナウイルス予防

## プロジェクト「安全運転、事故ぼうし」

事の発端は職員のアイデアから始まりました。

昨年の敬老会で、利用者さんの作品として作られた物でした。作品はいろいろな方の目に留まり、あつとほーむ全体のプロジェクトにまで発展しました。

毎年、県内で高齢者が交通事故に巻き込まれる悲しいニュースを多く耳にします。利用者さんが作るこのマスコットで市民の安全運転の啓発ができるのでは、との発想が生まれ、あつとほーむ若葉、あつとほーむイースト、あつとほーむコモドの利用者さんが施設の垣根を越えて賛同し、小物作りに協力してくれました。

取り組み当初は

「細かくて難しい」と、一個作るのに時間がかかっていましたが、慣れると速くて綺麗な仕上がりになり、素晴らしい物となりました。



そして12月、七尾警察署主催で、養護老人ホームあつとほーむ若葉と、あつとほーむコモドの4人の利用者さんが出向き、署長さんをはじめとした署員の方々のご協力のもと、150個以上の「安全運転事故防止」の帽子ストラップをドライバーへ手渡し、交通事故防止のキャンペーンを行いました。沢山の方に手渡された作品が、安全運転のお守りとして役立つと嬉しいです。



## 訪問介護をスマートに



訪問介護では毎日、複数のヘルパーが分刻みでいろいろな場所のご自宅に伺い、介護や家事援助を行っています。それぞれのヘルパーの時間管理や、確認作業はかなりのボリュームでした。

あつとほーむ若葉では、訪問介護のスケジュール管理や職員間の情報共有をスムーズに行うため、スマートフォンによる訪問介護記録システムを導入しています。

職員のシフト管理や訪問予定の変更情報をヘルパー全員が随時確認・共有できるように、作業効率を上げることに繋がりました。そして、実施記録も訪問先で入力することが可能になり転記する必要がなくなり、音声入力で記載することもできます。

また、訪問忘れ防止機能としてアラート機能があります。サービス開始前にスマートフォンに通知が来て、訪問時間が近いことを知らせてくれます。

昨年度は、石川県から依頼を受け、県が主催する「ICT、IoT導入推進職員養成研修」において導入事例として発表を行いました。

これからも新たな機能を活かして、作業効率を向上させ、より良いサービスに繋がっていきたいです。





## Event Topics

### ボランティアの集いを開催

10月27日、あつとほーむの各施設でボランティア活動にご協力を頂いている、およそ70名の方

が参加してくださいました。

始めに理事長が、ボランティアの皆さまへ感謝の思いを伝えました。

続いて家族会岡田正敏会長のご挨拶や、エナジー若葉様による「若葉の祈り」の合唱と七尾まだら演舞、寿老園の職員の皆さまには太鼓の演奏を披露頂きました。

また、ボランティアの皆さまにこれからもお元気で、健康を大切にしたいとの職員の願いから、ヨガ講師の小林幸恵先生を招き、座つてできる健康ヨガを行いました。

ボランティアの皆さま、いつも笑顔を届けてくださり本当にありがとうございます。



### ボランティアの皆様 ありがとうございます

#### 歌・演奏・踊り

- ・一翔会様
- ・鹿島日舞会様
- ・佐伯雅子様
- ・青柏民謡会様
- ・細流会様
- ・清水コーラス様
- ・翠扇会様
- ・ZOO様
- ・大正琴びわん様
- ・高階くれない太鼓様
- ・中能登ミュージックアカデミー様
- ・七尾まだら会様
- ・はなみづき様
- ・松平重成様
- ・和倉公民館大正琴様

#### 裁縫・シーツ交換・喫茶

- ・大谷 美智子様
- ・川原 悦子様
- ・土本 雅美様
- ・エナジー若葉様

#### お化粧

- ・多幡千尋様
- ・七尾ヤクルト様

#### レクリエーション・交流

- ・国際医療福祉専門学校様
- ・生涯学習インストラクターの会様
- ・東みなとこども園様
- ・東湊小学校様
- ・東湊福祉推進委員様
- ・よつば保育園様

#### 生け花

- ・沢味スミ子様
- ・狭間 智子様

#### 物作り教室

- ・久徳勝子様
- ・谷口文美様
- ・近間せつ様
- ・藤澤彰子様
- ・松谷みどり様



#### 植栽・花壇の手入れ

- ・柳下睦美様

〔令和元年10月1日〕

令和2年3月末まで

順不同

各種ボランティアを募集しています。  
ご協力頂ける方は、各施設へお問い合わせください。

貴重なご意見を  
ありがとうございます

#### 一般の方より

病院近くの歩道に送迎車が停めてあった。歩行者・自転車の通行の妨げになる。

#### 改善結果

今後は、周囲の状況を判断し、通行の妨げにならないよう、長時間駐車しないように注意喚起を行いました。

#### 利用者様ご家族より

①病院予約について、施設で予約してくれると言っていたのに、自分で予約してくれと言われた。

②乾燥機には入れないようにお願いしているのに、衣類が縮んでいる。

③退院の際、職員が病棟まで迎えに来てくれなかった。

④本人はベッドから移動できな

いのに、以前、ナースコールが本人から離れた所に置いてあった。

#### 改善結果

①ご家族で予約して頂きたいと伝えたつもりでしたが十分お伝えできていなかったため、確りお伝えしていきます。

②乾燥機には入れていませんでしたが縮んでしまい、そのことを説明させて頂きました。

③現在は病棟までは行かないことになっていることをご説明しました。

④ご家族にお詫びし、職員には注意するよう周知しました。

「令和元年10月1日」

令和2年3月末まで

貴重なご意見をありがとうございます



### 研究発表会開催

あつとほーむ若葉では、各部署で取り組んだ成果を発表する「研究発表会」を9月に開催しました。

質の高いケアを目指し、1年をかけて研究に日々取り組んでいます。

6つの事例を発表し、優秀な2事例を選出し、代表として11月に開催される若葉グループ全体の事例発表会で発表しています。

#### 優秀事例

##### 施設介護事業部 特養介護グループ

「『笑い』を取り入れたレクリエーションへの取り組み」笑い体操を取り入れて」

##### 総務部 総務グループ

「制度の効果的な周知に向けて」仕事と育児・介護の両立の為に」

ご寄付頂き  
ありがとうございました。

福祉の向上に心温まるご芳志を  
ありがとうございました。

関塚清助様

亀井喜美子様

JA能登わかば女性部様

「令和元年10月」

令和2年3末日現在」

順不同

利用者さんの為になるように使用させていただきます。皆様の温かい善意に感謝申し上げます。



#### 編集後記

わかば通信を読んで頂きありがとうございます。

今号から読みやすいサイズに変更しました。皆さんに広く読んで頂き、事業所のトピックスや、私たちの取り組みが伝われば嬉しく思います。

#### 広報委員

小山 真季 今田 京子  
打越 利奈 川江美夕紀  
中川 清美 三浦 笑美  
南山 優 山口 理恵