

vol.
27

わかば 通 信

社会福祉法人 能登福祉会

URL:<http://www.homewakaba.com>

〒926-0014 石川県七尾市矢田町22号七株田12番地5

TEL.0767-53-8700(代表) FAX.0767-53-8715



「美味しい空気をたくさん吸って元気でいきましょう！」

あっとほーむウエスト

お花見に行った希望の丘公園

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8702 FAX.0767-53-8716

短期入所生活介護 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8701 FAX.0767-53-8715

居宅介護支援事業所 あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8703 FAX.0767-53-8718

訪問介護 ヘルパーステーション あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8704 FAX.0767-53-8718

七尾市在宅介護支援センター あっとほーむ若葉
TEL.0767-53-8713 FAX.0767-53-8717

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-53-6690 FAX.0767-53-6691

通所介護 デイサービスセンター あっとほーむウエスト
TEL.0767-54-0477 FAX.0767-54-0551

小規模多機能型居宅介護施設 あっとほーむコモド
TEL.0767-59-1290 FAX.0767-59-1291

小規模多機能型居宅介護施設 サービス付き高齢者向け住宅 あっとほーむレガール
TEL.0767-53-0071 FAX.0767-53-0072



「絵手紙できた」

あっとほーむ若葉
(短期入所生活介護)
絵手紙教室



「願いを込めて」

あっとほーむコモド
高岡の二上山の鐘つきへ…
「ゴーン」と良い音色で…
何をお祈りしましたか…
「秘密です」と笑顔で

PHOTO CONTEST

フォトコンテスト



「大好き！」

あっとほーむ若葉
(養護老人ホーム)
クッキングクラブ

「夕飯にどうぞ」

あっとほーむコモド
コモド農園で採れた
野菜を持ち調理員さんへ
今夜はこれを使って食べさせてね
ニッコリ



医療機関や
多職種と連携し、
入退院時も安心

居宅介護支援事業所あっと
ほーむ若葉では、ケアマネー
ジャーが医療機関との連携強
化に取り組んでおります。
利用者さんの在宅生活を支
える上で、必要なサービス
切れ目なく一体的に提供する

上で、介護と医療の連携は不可欠です。
利用者様が入院した際は、自宅での日頃の様子や利
用されているサービスについて病院に情報を提供し、
共有を図っています。

また、在宅復帰に向け治療やリハビリに取り組んで
いる利用者さんのため、退院時カンファレンスに参加
し、福祉用具の選定などを行っています。更に、一時
外出（外泊）時のリハビリ専門職による家屋調査にも
同行し、退院後の生活環境を整え、安心して在宅生活
を送っていただけるよう多職種が意見交換を行っています。



料理は楽しい!

養護老人ホーム あっと
ほーむ若葉では、毎年利用者さ
んの嗜好調査を行っています。
今年は、調査と同時にクッ
キングクラブを立ち上げ、利
用者さんの参加を募りました。
クラブに参加した利用者さ

んと栄養士で嗜好調査の結果を参考に何を作って食べ
たいかを話し合いました。

メニューは「お好み焼き、つみれ汁、フルーツゼリー」
に決まり、クラブ開催日には、民宿をされていた方や
魚料理、手仕事が大好きな方、どの方も慣れた手つき
で調理され、流石で久しぶりの台所仕事を楽しんで頂
きました。

完成した料理に舌鼓を打ち「うまくてきたね」、「次
は何作ろうか」とお話しもはずみ、笑顔いっぱいのが
クラブになりました。



カフェを オープンしました

あっとほーむ若葉で昨年から北大呑カフエが始まりました！

北大呑カフエとは、認知症予防や介護予防を目的として、北大呑地区にお住まいの方を対象に、どなたでも気軽に参加できる「集いの場」です。

北大呑地区社会福祉協議会と北大呑地区民生・児童委員協議会の主催で、偶数月はあっとほーむ若葉、奇数月は千寿苑さんで交互に開店しています。

これまで国際医療福祉専門学校による運動機能測定、(株)ダスキン北陸の健康教室と骨の健康測定、公立能登総合病院 能登認知症疾患医療センターの認知症についての教室などを行い、カフェに参加された方が、さらにプラスな体験ができるように計画しています。送迎もしており、帰りに買い物希望される方は、ショッピングモールでお買い物も楽しめます。

和やかなカフェで、皆様のご協力のもと、毎回多くの方に参加頂いています。



北大呑カフエ

- ◆お茶をしながらおしゃべりを楽しんでいます。
- ◆お食事ができます。
- ◆認知症の予防や、筋力の低下を予防する活動をしています。
- ◆認知症の相談が気軽にできます。
- ◆認知症についての学びになります。
- ◆送り迎えの車が出ています。
- ◆帰りにお買い物ができます。
- ◆地域の人達と交流が深まります。

施設内研修 「褥瘡予防と 排泄支援」

5月16日、能登福祉会の嘱託医、山崎医院の山崎雅都先生を講師に迎え、「褥瘡予防と排泄支援」について施設内研修を行いました。

職員の資質向上を目的に開催し、約90名の職員が参加し、

改めて褥瘡と排泄について学びました。

「慢性便秘診療ガイドライン2017」にある便秘の定義についての講義や、最近の医療面からの情報提供もあり、また排便に関する実技も交えた講義となりました。

山崎先生の「たかが便秘、されど便秘」の言葉が印象に残る研修会でした。



クラブでつながり

Event Topics ① 地域交流 あっとほーむ コモド

あっとほーむコモドでは、地域住民の方々に向け様々な教室を開いています。今年度は皆様に「どのようなクラブ

活動に参加したいか」のアンケートを行いました。

結果は、①クイリング、②ハーバリウム、③体操の3つのクラブ活動に参加したいという希望が多くありました。

6月14日にクイリングクラブを行なったところ、多数の方が参加され、大好評をいただきました。

7月にはハーバリウムクラブで「柑橘を使った夏のハーバリウム」、8月には体操クラブで「太極拳」の活動をしています。

今後も地域の方との交流を深め、地域に根付いた施設を目指します。



Event Topics ②

地域交流 あっとほーむ イースト

イースト祭り

5月2日に、一大イベントである「イースト祭り」を開催いたしました。利用者さん、ご家族、地域住民の皆様、多数参加して頂きました。



プログラムは最初いきなりkidsさんによるダンス。子供達のかわいい姿に元気が出ました。



高階くれない太鼓の皆様による迫力ある演奏に圧倒されました。



トリは、國分奈美恵様による歌謡ショーです。情熱的な歌声にすっかり酔いしれてしまいました。イースト祭りを通して、子供さんや孫さん、曾孫さんとの触れ合いもあり、ほほえましく、大盛況で終えることが出来ました。



Event Topics ③

地域交流 特別養護老人ホーム あっとほーむ若葉

ボランティアさんの時間

利用者さんが「進んで何かをしたい」と思う気持ちを高め、施設での生活をより楽しく過ごして頂くため、イベント

トや物作り教室を行って下さるボランティアさんと連携し、定期的に交流をしています。

また、参加される利用者さんにはご家族へ案内し、家族とのふれあいの機会を作る取り組みもしています。

少人数でゆったりとした雰囲気の中、踊りや、演奏、季節を感じる絵手紙や小物作り、動物の編みぐるみ教室など、様々な催しを企画しています。

笑顔や会話が自然と生まれ、利用者さんにとって参加する楽しみや、ご自分で物を作り上げる喜びを感じる機会となっています。



Event Topics

④ 地域交流 あっとほーむ レガール

袖ヶ江みなとこども園さん と運動会!

地域行事への参加や、地域住民の方々との交流イベントを積極的に行い、地区の公民館だよりに行事の予定を掲載して頂くなど、親しみある施設づくりに取り組んでいます。

6月は、利用者さん27人と袖ヶ江みなとこども園さんの園児11人で運動会を開催いたしました。

「怪我をしないように頑張ります!」と身が引き締まる様な選手宣誓で幕開け。玉入れでは、利用者さんと園児さんが紅白に分かれ、年齢の差を超え、お互いに力いっぱい投げて盛り上がりました。棒振りゲームでは、1回でも多くカウントされるよう時間切れまで一生懸命でした。

元氣いっぱいであらしい園児と沢山ふれあうことができ、利用者さんはいつもの笑顔と元氣な姿を見せて下さいました。



運動で元気に 長生き!

あっとほーむウエストで平成29年から始めた、基準緩和通所型サービス(運動型)も今年で2年が経ちました。

参加されている方に、通い始めてからのご感想をインタビューしました。

女性利用者さんは、「ここに来たら元気になるわ。」「家に居たら寝てばかりだから、ここに来なきゃダメなの。」と話されていました。また、男性の利用者さんは、「ここは楽しい。」と笑っておられました。氣樂な雰囲気、インタビュー中も話に花が咲いていました。



このサービスでは、希望される方は入浴をして頂くことができ、体操や、筋力低下防止の為にソフティボールやダンベルなど道具を使った運動も行っています。その間も利用者さん同士で冗談を言いあうなど笑いの絶えない時間を過ごされています。



お申込みは

☎0767-541-0477

デイサービスセンターあっとほーむウエスト

【担当】 木下、弥田

※基準緩和通所型サービスとは…要支援者に対し、生活機能向上のための機能訓練や集いの場など、日常生活の支援を提供するサービス

ボランティア

ありがとうございます。

歌・演奏・踊り・マジック

- ・飯川天狗太鼓様
- ・鹿島日舞会様
- ・岡田正敏様
- ・菊水会様
- ・きらきらKids様
- ・琴静会大正琴なな華様
- ・コール響流様
- ・國分奈美恵様
- ・時グレ様
- ・翠扇会様
- ・鈴英会様
- ・細流会様
- ・善生会様
- ・大正琴びわん様
- ・高階くれない太鼓様
- ・天鳴覇様
- ・七尾まだら会様
- ・ナニフラスタジオ様
- ・ここにこ一座様

各種ボランティアを募集しています！

ご協力頂ける方は、各施設へお問い合わせください。

貴重なご意見ありがとうございます。

利用者様ご家族より

「対応している職員の言葉遣いが強く、しんどくなる。」と本人が言っている。

改善結果

ご家族に深くお詫びし、対応している職員には、言葉遣いとコミュニケーションの取り方について指導をしました。

利用者様より

サービス利用時に財布を預け、帰りに返却してもらったが、お金が無くなっている。

改善結果

送迎車内や施設フロア全体を探し、ご本人とご家族に説

- ・西湊鬼楽太鼓様
- ・能登國湧浦七士様
- ・松平重成様
- ・木管四重奏4名様
- ・裁縫・シャツ交換・喫茶
- ・大谷美智子様
- ・川原悦子様
- ・田淵和美様
- ・土本雅美様
- ・エナジー若葉様

お化粧品

- ・多幡千尋様
- ・レクリエーション・交流
- ・小丸山認定こども園様
- ・生涯学習インストラクターの会様
- ・袖ヶ江みなとこども園様
- ・七尾みなとこども園様
- ・東みなとこども園様
- ・東湊福祉推進委員様
- ・本宮のもり幼保育園様
- ・やまと保育園様
- ・和倉福祉推進委員様

明致しました。

また、金銭の持込はご遠慮いただいていること、万が一持ってこられている場合、今後は預かり証を発行し、職員2名で確認することを説明致しました。

〔平成31年3月1日〕

令和元年9月末まで

ご寄付頂き

ありがとうございます。

福祉の向上に心温まるご芳志をありがとうございます。
三野 邦慶様 白山 守一様
藤 忠一様 山崎 政和様
須崎 昭夫様 平野屋 様
エナジー若葉様

〔平成31年1月〕

令和元年9月末日現在

順不同

利用者さんの為になるように使用させていただきまます。皆様の温かい善意に感謝申し上げます。

生け花

- ・沢味スミ子様
- ・狭間智子様
- ・法話
- ・光圓寺 長澤豊磨様
- ・物作り教室
- ・谷口文美様
- ・近間せつ様
- ・松谷みどり様
- ・山崎麗子様
- ・植栽・花壇の手入れ
- ・大畠利子様
- ・柳下陸美様
- ・調理・おやつ作り
- ・武田ちえ子様
- ・西尾須磨子様
- ・藤沢様

〔平成31年3月1日〕

令和元年9月末まで

順不同

編集後記

わかば通信を読んで頂きありがとうございます。
今号では、地域住民の皆様との交流を特集致しました。
いろいろな方とのコミュニケーションが、利用者さんの活力や笑顔に繋がっています。
また、私達職員にとっても地元のお話を知ることができ、日頃取り組んでいる地域貢献のきっかけ作りにもなっています。
ボランティアの方々をはじめ、いつもありがとうございます。
これからも地域に根ざし、皆様に安心してサービスをご利用頂けるように、心を込めて情報をお届けしたいと思います。

広報委員

小山 真季 今田 京子
打越 利奈 川江美夕紀
中川 清美 三浦 笑美
南山 優 山口 理恵